

■『岩下の新生姜の日』制定記念 石原新菜先生ミニトークショー



医師で生姜に関する著書多数の石原新菜先生をお招きし、生姜の効果効能など女性のための「健康・美容」をテーマにしたミニトークショーを開催します。

開催日時 2017年11月12日(日) 13:00~14:00
出演 石原 新菜 先生 (医師・イシハラクリニック副院長)
 岩下 和了(岩下食品株式会社 代表取締役)
料金 入場・観覧無料

<石原 新菜 (いしはら にいな)先生 プロフィール>

1980年長崎市生まれ。

医学生の頃から自然医学の泰斗で医学博士の父、世界中の病院を視察し、自然医学の基礎を養う。現在は父の経営するクリニックで漢方薬処方を中心とする診療を行うかたわら、テレビ・ラジオへの出演や、執筆、講演活動なども積極的に行い、「生姜」をはじめさまざまな食品の美容と健康増進の効果を広めることに尽力している。二児の母、また女性としての視点からアドバイスにも定評がある。

著書は 13 万部を超えるベストセラーとなった「病気にならない蒸しショウガ健康法」をはじめ、「『冷え』をとれば9割治る！」(海竜社)、「一週間で体が変わる『温め美人』生活」など、生姜に関する著書多数。

石原新菜 オフィシャルサイト
<https://www.ninaishihara.com/>