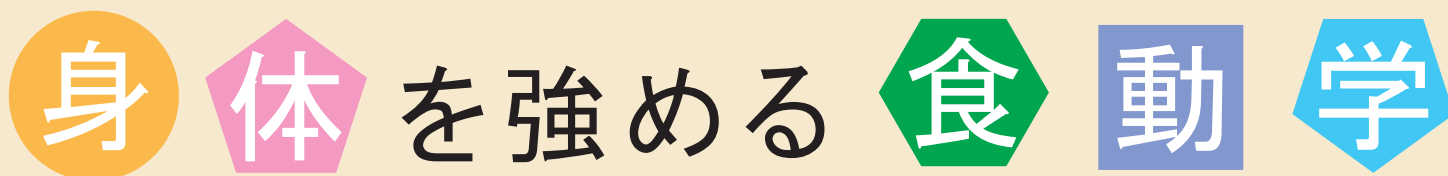


第12回日本の食育セミナー



日時 平成29年10月22日（日） 13：00～16：00

会場 国立オリンピック記念青少年総合センター
（東京都渋谷区代々木神園町3-1）

定員 700名【 締切：10/10（火） 希望者多数の場合は抽選 】

料金 入場無料



プログラム

■ 開会挨拶 特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 理事長 佐野 和男

■ 第1部 講演「身体を強める食動学」

健康な体を手に入れるためには、食生活を始めとした規則正しい生活習慣、そして運動が大切です。「食」と「運動」を連動させ、いつまでも若々しく美しくいるための年齢・体調に応じた生活習慣を身に付け、正しい体の作り方について学びませんか。

“テレビ・メディア”でもお馴染み！

中村 格子 先生

整形外科医・医学博士
Dr. KAKUKO Sports Clinic 院長
横浜市立大学整形外科客員教授



■ 第2部 パネルディスカッション「温活で美と健康を高めよう」

今、話題の“温活”をテーマに、リンパやホルモンの動きを中心として健康や美へ繋がる食事について考えましょう。

パネリスト

渡邊 賀子 先生 漢方専門医、日本東洋医学会指導医、医学博士
医療法人祐基会 帯山中央病院 理事長、麻布ミュージッククリニック 名誉院長
慶応義塾大学医学部漢方医学センター 非常勤講師

安武 郁子 氏 健康管理士一般指導員、食育推進団体イートライトジャパン 事務局長・理事

ファシリテーター

鈴木 清英 特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 渉外部部長

主催 特定非営利活動法人 日本成人病予防協会

共催 東京都

後援 厚生労働省、文部科学省、農林水産省