



健康

富永薬局

フェスティバル

無料測定会

県下21店舗の薬剤師が岡山駅前に一挙集結!!

各種測定・健康アドバイス・お薬相談など

とき **10月15日** 14:15▶16:30

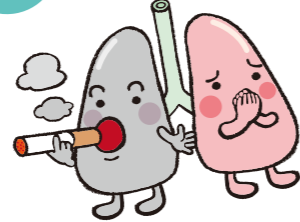
ところ **ターミナルスクエア 12階ホール**



01



その息切れ、年のせいにしていませんか? COPD予防をサポート **肺年齢**



せき・たん・息切れなどの自覚症状に気づいたときには、すでにCOPD(慢性閉塞性肺疾患)が進行していることがあります。40歳以上で喫煙習慣のある方は、肺機能の検査で早期発見に努めましょう。

こんな方に
おすすめの検査です
●40歳以上の方
●タバコを吸う方

02



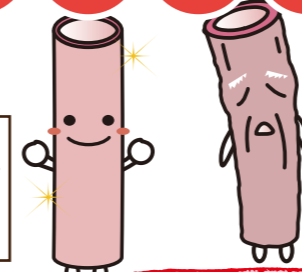
健康と若々しさの決め手は、血管年齢!

生活習慣病
予防をサポート

血管年齢



いつもの血圧測定と同じように片腕にカフを巻くだけ。針を刺したり採血はしませんので、痛みはありません。



カチカチの血管だと動脈硬化も進んで様々な病気や老化のリスクが高まります。血管がしなやかな状態なら、栄養・酸素の運搬、老廃物の排出がスムーズ。血管の若さは、身体の若さに直結しています。

こんな方に
おすすめの検査です
●40歳以上の方
●若さを保ちたい方

03



50歳以上の女性は、定期的に測定を! 骨粗しょう症 予防をサポート



骨粗しょう症
予防をサポート

はだしで測定します。脱ぎやすい靴下でお越しください。



骨も年齢とともに脆くなりやすく、特に女性は閉経後急激に骨密度減少が始まります。一度も測ったことがない方も、久しぶりの方も骨密度を測定し、骨粗しょう症の予防と対策を始めましょう。

こんな方に
おすすめの検査です
●女性(特に50歳以上)
●ロコモ予防したい方

04



寝たきり予備軍にならないために! 介護予防をサポート **フレイル**



筋肉量・握力・体重・動脈血酸素飽和度/脈拍数の測定と、健康度判定シートで、健康状態をチェックします。

「フレイル」とは、筋力や心身の活力が低下し健康障害が起きやすい状態のことです。そのまま放っておくと要介護状態になる恐れも。早い段階でフレイルにしっかり対処して、介護予防しましょう。

こんな方に
おすすめの検査です
●高齢で疲れやすい方
●力が入らないと感じる方

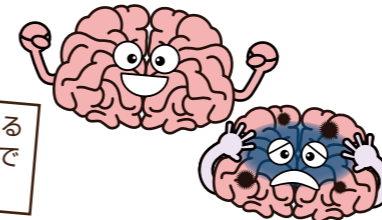
05



認知症の予兆は、早めにセルフチェック! もの忘れ



ヘッドホンから聞こえる質問に、タッチパネルで回答するだけです。



認知症は、早めに気付いて適切な治療を開始できれば、症状の進行を遅らせることができる病気です。「認知症かも…」と感じたら、「面倒」「恥ずかしい」などと言わず、気軽にチェックしてみましょう。

こんな方に
おすすめの検査です
●もの忘れが増えた方
●認知症予防したい方

ご家族やご友人を誘ってお気軽にご参加ください!

気になるけど気づきにくいカラダの状態を知るチャンス!!

岡山ターミナルスクエアは、JR岡山駅東口から徒歩1分! 駅前広場に面して位置し、JR、タクシー、バスターミナル、岡山地下一番街へ直接接続しているので、雨でもめれずにアクセスできます。

3人に1人が
もう、かかりつけ薬局を
決めています※



※「かかりつけ薬局」を持っている人は40.7%に
(くすりの適正使用協議会・2015年調べ)

平成28年から始まった「かかりつけ薬剤師」制度。服用するすべての医薬品を一人の薬剤師が把握し、アドバイスを行う制度です。薬には思わぬ副作用や相互作用(注意する飲み合わせ)があるもの。薬を使用するときは、処方せん薬も市販薬も、健康食品も一つの薬局で継続的に管理を任せると、薬の重複や相互作用が原因の副作用を防ぐことができます。薬剤師があなたの薬カルテ(薬歴)を記録し、薬の効果や副作用をきめ細かく見守っているため、薬を安全に使用できます。ふだんから近所の富永薬局を「かかりつけ」にしておく、いざというとき、ちょっと困ったときにも安心ですよ。

薬がきたらメールでお知らせ♪

処方せん予約はスマホで

どのお医者さんにかかった時も、処方せんは、いつもの富永薬局へどうぞ!

写メって処方せん 検索

医療用と同じ成分のお薬も

薬剤師が常駐しているので、高い効果の第1類医薬品(医療用と同じ成分の市販薬)をいつでも購入することができます。

健康で長寿の秘訣は
薬局との上手なおつきあい



体調がよくない、テレビで見た気になる症状がある…そんなとき自己判断や口コミを判断基準にしてませんか? 普段あまり病院にかからない人にも「かかりつけ薬局」はお役に立ちます。健康管理のアドバイス、市販薬での対応、地域のお医者さんへの紹介など、健康に関する様々な「どうしよう?」に薬剤師がお応えします。



お医者さんには
言いにくいことも

「変わったことはないですか?」
飲み残しのお薬(残薬)があったり、副作用かも…と気になったときでも、お医者さんには素直に言い出せない、という人は案外多いものです。診察の時には気づけなかった疑問が後から出てくることだってありますね。そんなときにも富永薬局で相談してみましよう。薬剤師が架け橋となって処方医と相談し、問題解決をサポートします。

困ったときには、いつでも薬剤師に



「買って来た薬、いま飲んでる薬と一緒に飲んでも大丈夫?」
「薬を飲んだら、胃が痛くて吐き気もする。これって副作用?」
「この薬って、1日何回飲むんだっけ?」
「朝、飲み忘れちゃったけど、次はどうすればいいのかな?」
「この薬、何時間後に効くの?」
「粒が大きくて飲みにくい…」
薬について不安や疑問などがあるときには、迷わず薬のプロフェッショナル「薬剤師」に相談しましょう。

無料の健康教室や相談会

生活習慣病予防や介護予防も、薬剤師がお手伝い。どなたでも気軽に参加できる教室や測定会、相談会を開催しています。

薬や健康についてちょっと気になることが! でも、周りに気軽に聞ける専門家がない……それなら富永薬局に行ってみよう!

薬剤師は、あなたの健康サポーター



かかりつけ薬剤師が
頼りになる理由

「かかりつけ薬剤師指導料」を算定できる薬剤師は、保険薬剤師として一定年数以上の薬局勤務経験をもち、研修認定の取得や、医療に係る地域活動への参加など、一定の要件を満たしています。つまり、薬や薬局のことをよく理解していて、医療知識の習得に自己研鑽を怠らない薬剤師だけが「かかりつけ薬剤師」になれるのです。

ブラウンバック運動実施中

薬剤師といっしょに残薬を整理しましょう。医療費節約につながるだけでなく、健康被害を防止します。詳しくはお店で!

介護用おむつ配達サービス

ご近所にお住まいなら、かさばる介護用おむつをご自宅までお届けできます。特定保険医療材料や衛生材料もご相談ください。

在宅医療も
サポートします



薬局に通うのが困難な方には薬剤師が訪問して治療をお手伝い。薬の管理や飲み方の指導・サポート、副作用が起きていないかの確認など、医療・介護保険制度を利用して、薬局と同じサービスをご自宅でご受けられます。

質の高い在宅医療で安心

薬の専門家が、医師や看護師、ケアマネジャーと連携しながら、きめ細かく薬物治療をサポート。認知症の方も安心です。

富永薬局の
在宅訪問特典
今なら0円で!!
無料レンタル中

薬を自動提供するロボット

音声付タイマーで飲み忘れや飲み過ぎを防止。メール通信機能で、大切な人の服薬を離れた場所から確認できるスグレ物。



急に症状が…!
薬局が開いていない
時間でも相談OK※

※「かかりつけ薬局」は、休日や夜間など開局時間外も、電話で薬の使い方や副作用等、お薬に関する相談に応じます。



「いのち」と「暮らし」に寄り添って、地域とともに。

富永薬局グループ

ホームページでお店の地図やご案内をご覧いただけます。

<https://kusuriya.co.jp/>

富永薬局 検索 アミューズ富永 検索

「アミューズ富永」は富永薬局の介護サービス事業部門です。

- 岡山市北区
- 奉還町店(奉還町1-2-7) …… ☎(086)256-6282
 - 大元店(今2-7-1) …… ☎(086)246-9211
 - 岡大病院前店(大学町2-12) …… ☎(086)235-9377
 - カインド大学町店(大学町3-12) ☎(086)801-3810
 - 岡山日赤病院前店(青江1-8-5) ☎(086)206-2280
- 岡山市中区
- 浜店(浜3-3-9) …… ☎(086)271-9177

- 岡山市南区
- 妹尾店(妹尾3387-3) …… ☎(086)281-9217
 - 労災病院前店(築港緑町1-15-26) ☎(086)262-3001
 - 福浜店(福浜西町6-17) …… ☎(086)239-7196
 - 浦安店(浦安西町21-28) …… ☎(086)263-4330
 - 東睦店(東睦767-5) …… ☎(086)282-7354

- 倉敷市
- 笹沖店(笹沖390-1) …… ☎(086)426-7540
 - 中島店(中島858-7) …… ☎(086)460-0282
 - 沖新町店(沖新町92-21) …… ☎(086)430-4422
 - 白楽町店(白楽町556-21) …… ☎(086)435-2733
 - 美和店(美和2-13-21) …… ☎(086)421-6531
- 都窪郡早島町
- 早島店(早島1473) …… ☎(086)441-8037

- 倉敷市
- 新倉敷店(新倉敷駅前3-137) …… ☎(086)697-5375
 - 水島店(中畠2-8-21) …… ☎(086)441-2993
 - 林店(林515) …… ☎(086)470-2015
- 玉野市
- 宇野店(宇野2-15-1) …… ☎(086)31-9118