

資格取得のご案内

シニアフード アドバイザー

食べる喜び、何歳までも
安心して楽しい食事のために――

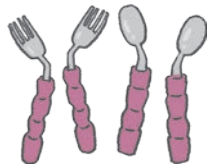
家族や大切な方の、食事のサポートが必要となった際、
どのような食べ物、調理法が適しているのか。

サポートする側・される側、双方の安心して楽しい食事の知識を学びます。

さらに、食事に適した姿勢や高齢者の身体の変化などについても、幅広く学べる資格です。

シニアフードアドバイザーとは？

いくつになっても食事を口から楽しんで
いただくために、高齢者の食に対する知識
と理解を深め、食形
態が落ちないようにサ
ポートすることを目
指します。



こんな方にお勧めします

- ご家族などに高齢な方がいらっしゃる方
- 将来のシニアライフに備えたい方
- 食品の販売や開発に携わっている方
- 食の学びを通して、日々の暮らしをより豊かなものにしたい方

資格取得 について

シニアフードアドバイザーは、江上料理学院監修のもと、公益財団法人日本ケアフィット共育機構が認定する民間資格です。公式教材（テキスト・DVD）を使ってご自宅で学び、検定試験も在宅でご受験いただきます。検定試験に合格されると、シニアフードアドバイザーとして認定いたします。

詳細はこちら

<http://www.carefit.org/sfa>



公益財団法人
日本ケアフィット共育機構

そっと、さっと、あんしんを。

教材のご案内

公式 テキスト

- 高齢社会について
- シニアフードアドバイザーの役割
- 高齢者の身体の変化（歯・口腔・味覚・脱水症状・認知症・心の変化など）
- 高齢者と栄養
- 嚥下について
- シニアフードの調理（食材別の調理法・とろみ調整食品の活用など）
- その他、レシピ集など



付属 DVD

- とろみのつけ方（食べ物、飲み物）
- 下処理の仕方（野菜・肉・魚・麺等）
- ミキサー粥など



取得の流れ・料金

ご受講はとてもシンプル！公式テキストと DVD で学んで、検定試験(在宅)にチャレンジ！

①お申込み

ホームページまたは申込書（郵送・FAX）にてお申込みください。

②ご受講料のお支払

16,200 円（消費税 8% 税込）を銀行振込またはクレジットカードにてお支払ください。

③教材のお届け

ご入金確認が取れ次第、教材をお届けします。（1 週間～ 10 日ほどかかる場合があります）

④ご自宅などで学習

お届けします教材で、学びを深めていただきます。

⑤検定試験のご提出

ひととおり学習が終わりましたら、同封の検定試験にチャレンジしてください。

⑥検定結果のお知らせ～認定

50 点満点で、35 点獲得すれば合格です。合格者には認定状をお届けします。

※万一不合格になった場合には再試験制度がございます。（有料＝ 3,240 円）

