

「7月22日（土）はナッツの日」 ナッツ人気到来中！ナッツはもうパパのおつまみだけじゃない！ 最新のナッツの楽しみ方をご提案

7月22日（土）はナッツの日。アーモンドの誕生はなんと4500年前！

今月の7月22日（土）はナッツの日です。1996年12月16日に日本ナッツ協会によって制定されました。ナッツの歴史は古く、古代から貴重な保存食として親しまれ、祭事などでも供えられていたことが分かっています。特にアーモンドの原種は、紀元前2500年ごろには中央アジアや西アジアで確認されており、ギリシャ神話や旧約聖書にも度々登場しています。

食べるナッツから飲むナッツまで！広がるナッツの楽しみ方！

かつては、お父さんのおつまみとしてのイメージが強かったナッツですが、近年では間食としてナッツが好まれ、珍しいナッツを扱うナッツ専門店もオープンするほどナッツ人気が高まっています。また、飲むナッツ“アーモンドミルク”もコンビニなどで販売され、健康や美容に関心の高い女性を中心にナッツの楽しみ方が広がっています。

食べるナッツも飲むナッツも！ナッツ専門店！ nuts tokyo（東京都・広尾）

2017年1月にオープンした nuts tokyo。全10種類以上のナッツが常に並ぶ。アーモンドやクルミ、ピスタチオなどのおなじみのナッツに加え、生ペカンナッツやブラジルナッツなどの珍しいナッツも。また、白砂糖・小麦粉・食品添加物フリーにこだわったフレーバーナッツやナッツのスイーツ、軽食も楽しめるナッツ専門店。

住所：東京都渋谷区広尾5丁目1-20
TEL：03-3442-1518
URL：http://nutstokyo.jp/

おすすめ！

今話題の『アーモンドミルク』

搾りたてのアーモンドミルクが楽しめます。ビンに入った姿はともフォトジェニック。



自家製アーモンドミルク 800円

ナッツの日 7月22日はイベント開催！ スパークリングまたはナッツアイスをサービス！

ナッツ専門店 nuts tokyoでは、ナッツの日である7月22日に、1つ以上注文すると、スパークリングワインを1杯サービス。アルコールが苦手な方や、アルコールを飲むことができない未成年の方には、ナッツをたっぷり練り込んでつくった、リッチな甘さのナッツアイスをサービス。7月22日はナッツを楽しむ日にしてみてはいかがでしょうか。

nuts tokyo ナッツランキング！ 間食にぴったり。フレーバーナッツが人気！

- 第1位 アールグレイフレーバーナッツ
- 第2位 キャラメルバナナフレーバーナッツ
- 第3位 カリーココナッツフレーバーナッツ



アールグレイフレーバーナッツ 648円

ナッツの専門家も大絶賛！話題の飲むナッツ“アーモンドミルク”は熱中症対策にも！

ナッツだけでなく、アーモンドと水を合わせ、濾した飲料である“アーモンドミルク”が注目を集めています。米国では既に、牛乳と同じように親しまれているアーモンドミルク。日本でも、豊富な栄養素が簡単に取り入れられるだけでなく、クセがなくすっきりとした味わいで注目が集まっています。また、カフェやレストランでもアーモンドミルクのメニューが販売され、ブームが始まっています。これからの季節は熱中症対策としてもおすすめです。



子どもからお年寄りまで！熱中症対策にも勧めたいアーモンドミルク 井上浩義 先生（慶應義塾大学医学部化学教室教授）

栄養バランスがよく、少量でエネルギー補給できるため、スポーツ中や後に飲む飲料として適しています。はちみつを加えて飲むとスポーツで失われた糖質も補給され、疲れからも早く立ち直れます。夏場は水分と一緒にミネラルが摂れる飲料として、熱中症対策にもよいでしょう。