

髪・頭皮もICE&HOTで“ヘッドサウナ”^{※1}する時代！ 頭皮マッサージによる血行促進で ヘッドサウナ新習慣！

加齢とともに増える髪や頭皮の悩み。急な髪質の変化に、悩まされている方も多いのでは？
ICEとHOT、ふたつの「リガオス ロー」で頭皮をマッサージして血行促進！
“ヘッドサウナ効果”をキーワードに、新時代のスカルブケアを身につけよう！



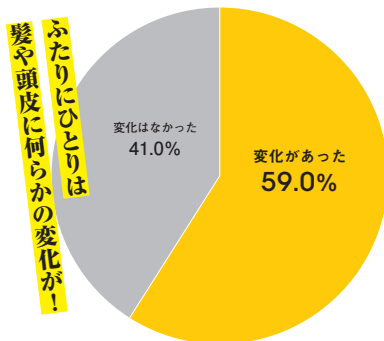
TOPIC_1

髪・頭皮に関する リアルな実態を調査！

新時代のスカルブケアを身につける前に、まずはみなさんの髪や頭皮に対する意識をチェック！ 徐々に訪れる変化に対して、みなさんどのような悩みを抱えているのでしょうか？ そこで、加齢による変化が現れるとされる30～40代の男性100人を対象に、髪・頭皮に関するアンケートを実施。回答結果を読み解いていくと、髪や頭皮に対するリアルな実態が浮き彫りになりました。まずは気になる回答結果をチェックしよう！

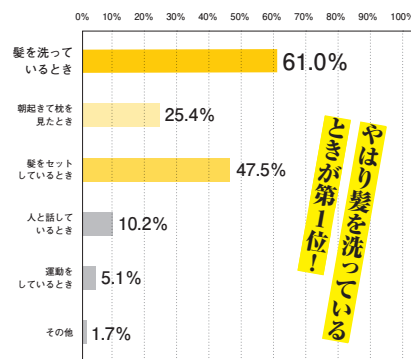
※ ネオマーケティング調べ

Q① 若いころに比べて髪や頭皮に変化があったと感じますか？



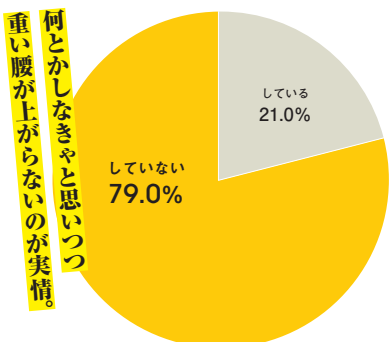
若いころと比べて、髪や頭皮に変化を感じている人は、全体の59%にまで到達。その多くは、髪を洗っているときやセットしているときに違和感を感じるという回答。毎朝の身支度時に違和感を感じたら黄色信号かも！

Q② 髪や頭皮の変化はどのようなときに感じますか？ (複数回答)



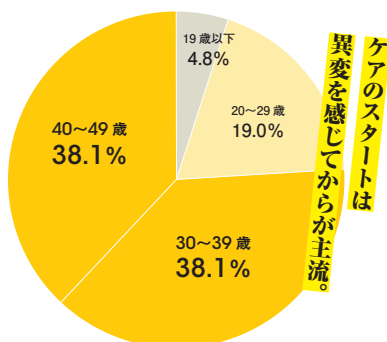
髪や頭皮に変化を感じるという回答者に、いつ変化を感じるか聞いたところ、悩みのタネは髪を洗っているときや、髪をセットしているときに圧倒的。また、朝起きて枕を見たときという回答も目立った。

Q③ 現在、スカルブケアをしていますか？



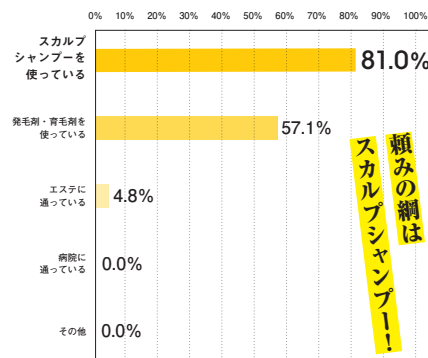
約半数以上の方が髪・頭皮の変化を自覚している分、しっかりとケアをしていると思いきや、スカルブケアをしているという回答は、たったの21%。頭ではわかっていても、なかなか重い腰が上がらない様子。

Q④ スカルブケアをはじめた年齢はいつですか？



30～50代にスタート。20代からケアを始めているのは全体の約20%で、大半の男性は異変を感じてからスカルブケアを開始しているよう。さまざまな方法があるなかで、みなさんどのようなケアを実践しているのでしょうか？

Q⑤ どのようなスカルブケアをしていますか？ (複数回答)



スカルブケアの手段として、もっとも多くの支持を得ていたのがスカルブシャンプー。続いて、発毛剤・育毛剤がランクインした。最近、さまざまなメディアでよく聞くエステや病院は、まだまだ認知度が低ようだ。

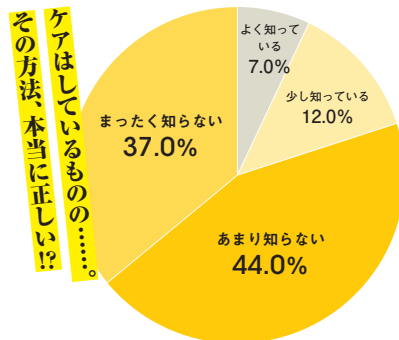
TOPIC_2

正しい知識と方法を把握して、効率よく育毛促進。 ちゃんと知りたい！正しいスカルプケアのこと。

前述のアンケート結果を見てもわかるように、対象となった30～40代の男性は、少なからず髪や頭皮に対する悩みを抱えていることが判明。その悩みは「髪が薄くなった」という目瞭然のものを筆頭に、「ボリュームが減った」「脂っぽくなった」など多岐にわたります。しかし、しっかりケアをしている人は少数で、開始時期も予防年齢とは言い難いほど遅く、ただただスカルプシャンプーと発毛剤・育毛剤を使用することにとどまっているようでした。

右のアンケートを見てみると、「よく知っている」「少し知っている」を合わせても、正しいスカルプケアの知識を持っている人はわずか19%しかおらず、約8割の人がよくわからないままケアを続けているとも見て取れます。これでは、せっかく高価なスカルプケアグッズを使っても効果は半減。そこでここでは、正常な髪や頭皮の構造から、正しいスカルプケアの方法について、専門の医師に話をうかがいました。効果的な薄毛対策の要とはいったい？

⑥ 正しいスカルプケアの方法を知っていますか？



Special interview

薄毛対策に取り組むなら 髪を洗うことより“頭皮マッサージ”で 血行促進することが重要!

「薄毛トラブルは気づいてからでは遅い」そう話すのは、長年にわたって薄毛対策に取り組んできた医師の高瀬聡子先生。続けて「日々のスカルプケアが大切」だと語ります。その理由とは？



医療法人社団 愛心高会 理事長
ウオヴクリニック中目黒 総院長
高瀬聡子さん

1994年、慈恵会医科大学卒業。
2003年、ドクターズコスメ「アンブルール化粧品」を発表。2007年、美容皮膚科ウオヴクリニック中目黒を開院。著書に『いちばんわかるスキンケアの教科書』～健康な肌のための新常識～(講談社)など。

<http://www.wove.jp>

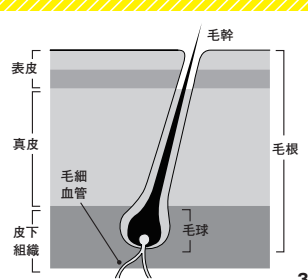
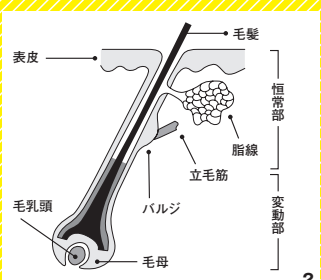
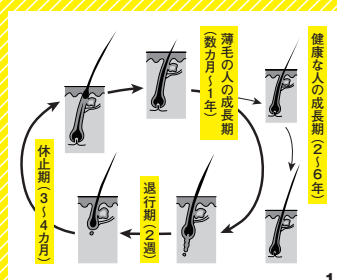
“ヘアサイクル”という言葉をご存じでしょうか？髪は、一定まで成長すると自然に抜け落ち、新しい髪が生えてくるようになっています。この周期のことを“ヘアサイクル”と呼びます。しかし、何らかの問題が生じてこのサイクルが正常に循環しないようになると、次第に薄毛に。早い人だと20代から兆候が表れはじめてきます。その原因はストレスや生活習慣の乱れなどさまざまありますが、自覚症状が出てくるころにはかなり進行していることが多く、場合によっては手遅れになっていることも。それだけに日々のスカルプ

ケアが欠かせません。とくに男性は50代まで皮脂分泌が続きます。過剰な皮脂分泌は炎症の原因にもなりますので、きちんと夜に髪を洗って皮脂の量をコントロールすることが重要です。

加えて、頭皮を柔らかく保つことも健康な髪を育てるうえで忘れてはいけません。せっかくいい洗髪剤や育毛剤を使っても、頭皮が硬いと血行が悪くなり、髪の成長に十分な栄養が行き届かなくなります。髪が育つ土壌ができていなければ大きな効果は期待できませんから、頭皮マッサージをするなどして、血行をよくし

ておくことが重要になってきます。そこで心がけたいのがシャンプーの時間です。多くの人は、髪を洗うことをシャンプーだと思っていますが、そもそもの語源には“血行促進”という意味があり、髪を洗うこと以上に頭皮をマッサージすることが大切です。爪を立てず、指の腹でやさしく労わるように刺激を与えてください。その積み重ねが頭皮の健康につながります。

とくに春は、気温が暖かくなり、ほかの季節にくらべると血管が拡張しやすいシーズンです。このタイミングにスカルプケアをはじめたら、効果を実感しやすいかもしれません。



1.ヘアサイクルは、主に髪が成長する「成長期」、髪が老化して行く「退行期」、髪の成長が止まる「休止期」の3つに分けられる。これが2～6年の周期で繰り返されるのが正常だが、成長期が通常よりも短くなると薄毛につながる。2.毛髪の断面図。皮下組織にある毛乳頭の環境が、発毛・育毛にとって重要。ちなみに正常な本数は10万本とか。3.頭皮も皮膚の一部のため、ほかと同様、表皮・真皮・皮下組織で構成される。ストレスにより皮脂分泌が過剰になり、炎症することによって、毛細胞の働きが異常になる。

TOPIC_3

まるでヘッドサウナ! 新生「リガオス」誕生!

2017年、5年の歳月を経て「リガオス」が進化! “生”スカルプケア「リガオス ロー」が誕生しました。真空容器ならではの生成成分と、ICE & HOTの頭皮マッサージによる血行促進。このデュアル・メソッドによるケアは、まるで頭皮をサウナしているよう。“ヘッドサウナ”を駆使した新感覚のスカルプケアを体験しよう!



リガオス ロー
薬用スカルプケアシャンプー
ICEディスペンサーセット
340mL 2,800円(税別)



リガオス ロー
薬用スカルプケアシャンプー
HOTディスペンサーセット
340mL 2,800円(税別)



リガオス ロー
薬用スカルプケアチャージャー
HOTディスペンサーセット
340mL 2,800円(税別)



リガオス ロー
育毛剤
エマルジョン
120g 3,500円(税別)

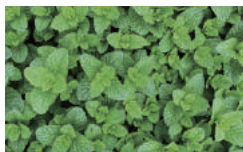
Point 1 酸化を防いだ“生成成分”って?

ポリフェノールやアミノ酸といった、これまで酸化しやすく配合するのが難しかった成分の配合、真空容器が実現! シャンプー・チャージャー・育毛剤に配合された“生成成分”の一部を紹介します。

薬用生ICEシャンプー

ポリフェノールなどの生成成分に加え、メントールやティーツリー、マジョラムの天然オイルを配合。髪と頭皮をすっきりひんやりさせます。

L-メントール※3



天然ハーブリーフオイル※4



- ティーツリー
- マジョラム

薬用生HOTシャンプー

ICEと異なり、HOTにはカプサイシンを配合。タイムとラベンダーの天然オイルがリラクゼーション効果を高めるなか、髪と頭皮をじんわり刺激※2します。

トウガラシチンキ※5(カプサイシン)



天然ハーブリーフオイル※4



- タイム
- スパイクラベンダー

シャンプー共通“生成成分”

植物ポリフェノール(真空容器によって成分の酸化を防いでいます)



高麗人参&海藻(男性の頭皮環境を整えます。)



アミノ酸(健やかな頭皮環境を整えます。)



薬用生HOTチャージャー



HOTシャンプー同様、カプサイシンと天然オイルを配合。さらにオリーブ果実油や高麗人参&海藻といった健やかな頭皮環境をつくる生成成分も充実。

トウガラシチンキ※5(カプサイシン)



天然ハーブリーフオイル※4



オリーブ果実油



アミノ酸



高麗人参&海藻



薬用“生”※6育毛剤エマルジョン



酸素遮断容器により、酸化しやすかった成分の配合に成功! 既存の2倍となる有効成分で、髪や頭皮の環境を整えながら育毛を促進します。

通常2倍※7の6つの有効成分

- グリチルリチン酸ジカリウム
- センブリ抽出液
- ニンジン抽出液
- 6-ベンジルアミノプリン
- 酢酸DL-α-トコフェロール
- サリチル酸

酸化を防ぐ鮮度を保つ生※6成分※8-9

ポリフェノール



- ポリフェノール(マツエキス)※8
- ポリフェノール(チャ葉エキス)※8

アミノ酸



- L-アルギニンメチオニン※9

ビタミン



- リン酸L-アスコルビムマグネシウム※9

ハーブエッセンス



- タイム※4
- マジョラム※4
- スパイクラベンダー※4

※2 頭皮を数分間マッサージすることによる ※3 清涼剤 ※4 着香料 ※5 保湿剤: マツエキスのほか、8種の植物成分 ※6 酸素遮断容器によって製品の酸化を防いでいます ※7 自社比 ※8 保湿剤: マツエキスのほか、6種の植物成分 ※9 保湿剤

Point 2 血行を促進する使い方は？

ICE×HOTを駆使した頭皮マッサージで血行促進！“ヘッドサウナ効果”を可能にする効果的な使い方を紹介。スカルプケアシャンプーとチャージャー、そして育毛剤で、髪と頭皮を健康に保とう！

ICEシャンプー×HOTチャージャー×育毛剤

ICEシャンプーとHOTチャージャーで頭皮をマッサージすることで血行促進※10！最後は6つの有効成分と4つの生成分を配合した育毛剤で、髪と頭皮環境を整えます。



HOTシャンプー×HOTチャージャー×育毛剤

HOTシャンプーとHOTチャージャーによるマッサージで髪と頭皮を刺激することで、血行を促進します※10。さらに6つの有効成分、育毛・発毛促進成分を重点配合した育毛剤で仕上げ！



Point 3 常識を覆す“真空容器”って？

「リガオスロー」最大の特徴とも言えるのが、コネクター、フレーム、ポンプの3つのパーツから構成される“真空容器”。成分の酸化という多くのシャンプーが越えられなかった壁を壊した“真空容器”とは？

シャンプーの常識を覆す真空容器

真空容器には酸素をとさないアルミパウチを採用し、特殊なコネクターが付いたポンプは、シャンプーを吸い上げるときも空気を密閉遮断。使うほどに真空容器はしぼんでいき、空気に触れることなく使い切ることができます。この真空容器のおかげで、シャンプーが空気に触れることがないため、有効成分が酸化することなく、いつでも新鮮な“生”の状態を最後のワンブッシュまで保つことが可能。この容器を採用した「リガオスロー」には、今まで配合することを諦めていた、髪と頭皮に良い成分をふんだんに配合しています。

使用後



※10 頭皮を数分間マッサージすることによる