

つぶつぶ/フウ未来生活研究所とは

1980年11月1日設立。生命のしくみに合う価値観と生活スタイルの実践研究とその啓蒙普及に取り組む研究所。1995年から雑穀の保全と栽培を呼びかけるライフシードキャンペーンに取り組み、国際的に活動を続けている。出版活動と未来食セミナー公認講師の養成に力を入れ「食卓からの私革新」を呼びかけて、つぶつぶ料理教室ネットワークを全国で開催。日本の風土に根ざした顔の見える本物の食材の発掘にも取り組み販売をしている。生命にやさしい調和型の世界を構築していくための情報を発信している。