



ナチュラル
グランピングランチ
試食付き



image

平成 28 年度日之影町森林セラピー基地機能強化事業

日之影町の自然に親子で癒される

ひのかげ森林セラピーカフェ 2017

えびはら えり

蛸原英里さんの子育てママトーク&森林セラピー体験

3月5日(日) 第1部 10:00~12:45 第2部 13:25~15:00

FOREST THERAPY CAFE 2017 IN HINOKAGE
3/5(SUN) SESSION 1: 10:00-12:45 SESSION 2: 13:25-15:00

日之影の森を
一緒に
体験しましょう!

一緒に日之影の森や食を楽しみませんか!



2006年に全国初の「森林セラピー基地」の認定を受けた日之影町。2016年には日之影町を含む高千穂郷・椎葉山地域が「世界農業遺産」に認定されたことで、今またその美しい森や農村景観、暮らし、伝統文化が注目を集めています。

そんな中、町主催の研修会を通じ、より多くの方々に日之影町の自然や文化の魅力に触れ、癒されたいと、森林セラピーの新たなプログラムを開発しています。ワイワイと皆で話し合いながらつくった新しいプログラムには、子育て中のお母さんに、子育ての疲れやストレスを解消してもらいたい!というものもあります。

本イベントでは、スペシャルゲストとして、ベビーマッサージやママ向けエクササイズなどの指導で人気の「日本チャイルドボディケア協会」代表 蛸原英里さんをお招きします。日々の暮らしや子育てのストレス解消法や日之影町の森林セラピーの活用法についてのトークセッションを行います。トークセッションの後には、日之影町の産品をふんだんに使ったナチュラルなグランピング*料理や、森林セラピー体験もお楽しみいただけます。

*グランピングとは、グラマラス (glamorous) とキャンピング (camping) を掛け合わせた造語。自分たちでテントを張ったりする必要もなく、気軽に贅沢なキャンプを楽しむことを提供します。全世界で今新しいアウトドアレジャーのスタイルとして注目のグランピングです。

INFORMATION

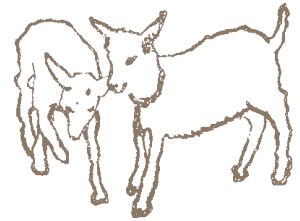
SPECIAL GUEST

日時： 3月5日(日) 第1部 10:00~12:45 第2部 13:25~15:00
場所： 第1部 宮水小学校体育館
日之影町大字七折 9090 番地
第2部 石垣の村トロッコ道の森林セラピーロード(日之影キャンプ村集合・解散)
参加対象者： 森林・癒し・健康・子育て等に関心をお持ちの方、日之影町の住民の方、町外の方、
どなたでもお気軽にご参加ください。お子さまとのご参加も大歓迎です!
第1部対象人数 150名、第2部対象人数 20名(申し込み順)
参加料： 無料
主催： 日之影町森林セラピー推進協議会

えびはら えり

蛸原英里さん

ena AMICE(エナ・アミーチェ)代表 日本チャイルドボディケア協会代表
宮崎県宮崎市出身。NICU(新生児集中治療室)にて約6年間勤務。ベビーマッサージ・ベビョガレッチなどの資格を取得し、2012年 ena AMICE(エナ・アミーチェ)設立、2015年日本チャイルドボディケア協会設立。『ママと赤ちゃんが Happy でいられるように』とベビーマッサージはもちろん、ママと赤ちゃんが一緒に出来るベビョガレッチやママ向けのエクササイズなど様々な講座を開催。また、「ママになっても一人の女性」という願いから日本中に素敵なママが増えてくれるように日々活動している。2014年、第一子出産、自身もママとして育児に奮闘中。



SESSION 1: 10:00-12:45

第1部 宮水小学校体育館

自然の中で子育てママトークカフェ

～ 蛸原英里トークイベント ～

- 10:00** 第1部 開会・主催者挨拶(日之影町長)
10:05 蛸原英里の子育てトークショー(30分間)
講師：蛸原英里さん
10:35 休憩
10:45 ひのかけママトーク(30分間)
コーディネーター
ロハス・ビジネス・アライアンス 共同代表 大和田順子さん
スピーカー① 蛸原英里さん
スピーカー② 日之影町集落支援員 上杉佳代さん
スピーカー③ 骨盤矯正セラピスト 鶴留智絵さん
11:15 平成28年度の森林セラピー強化事業の紹介
11:30 日之影ナチュラル・グランピング料理の試食
12:45 第1部 閉会挨拶

SESSION 2: 13:25-15:00

第2部 石垣の村トロッコ道の森林セラピーロード

日之影町の森林セラピー体験

～ 世界農業遺産エリア石垣の村トロッコ道のセラピー体験 ～

- 13:25** 日之影キャンプ村へ移動
13:30 森林セラピースタート
15:00 石垣茶屋到着後、宮水小学校へ移動

HOW TO ENTRY

申込方法： 申込フォームの記入の上、電話または Fax にて受付
申込・連絡先： 日之影町役場地域振興課

Tel: 0982-87-3910 Fax: 0982-87-3918

E-mail: tourism@satoyume.com (事務局宛て)

ENTRY FORM

お名前(代表者)		参加人数	託児所に預けられるお子様の人数()
参加希望(希望に○)	第1部 ・ 第2部	電話番号	
E-mail:	@		

※当日、受け入れられるお子様に限りがございますが、イベント用に託児所を用意しています。