

「さとうきび畑迷路」「牧山ハンモックガーデン」など、3月24（金）まで開催  
**参加者3,000人突破！『ゆる宮古島プロジェクト』**

注目を集める冬の宮古島で、“宮古人体験”、“島のものづくり”、“宮古グルメ”も満喫！



**3年連続で島を訪れる観光客が増加中で今注目される冬の宮古島。**  
**今年も始まった「ゆる宮古島プロジェクト」には、26日間で3,000人以上が参加。**  
**2月下旬には、「さとうきび畑迷路」に難易度がアップした新たな迷路が登場！**

1月20日（金）からスタートした冬の宮古島満喫プラン「ゆる宮古島プロジェクト」。人気のコンテンツ、「さとうきび畑迷路」「牧山ハンモックガーデン」の参加者は、開始26日間で3,000人を突破。伊良部島の特産品が一堂に揃うマルシェや300個のキャンドルの幻想的なキャンドルNightが人気の「牧山ハンモックガーデンフェスタ」、日本百景にも選ばれた絶景スポット・東平安名崎で朝日を浴びてリフレッシュできる「朝ヨガ」などのイベントも好評です。2月下旬には、「さとうきび畑迷路」に現在の迷路に加え、難易度がアップした新たな迷路も登場。そのほか、「ゆる宮古島プロジェクト」では、7つの“島のものづくり”、22の“宮古人体験”、31の“宮古グルメが味わえるお店”などを紹介。冬だからこそ満喫できる「宮古島」ならではのゆっくりとした過ごし方、食や体験を提案します。

<イベント情報>

- 2/18(土)、3/4(土)、3/11(土)、3/18(土)  
 さとうきび畑迷路 黒糖&バナナスイーツ作り、さとうきび絞り体験イベント
- 2/18(土)、3/19(日) マルシェ&キャンドルNight「牧山ハンモックガーデンフェスタ」
- 2/25(土)、3/11(土) 絶景スポット・東平安名崎で朝日を浴びてリフレッシュ！朝ヨガ体験

「ゆる宮古島プロジェクト」の“ゆる”とは、

沖縄方言で「くつろぐ」という意味から、冬の宮古島エリアの楽しみ方「ゆっくりとくらすように旅する宮古島」を旅のカタチとして提案。日々仕事に追われストレスを抱える多くの人たちに、この時期の宮古島だからこそ見つかる自分にあった“ゆっくり”のんびりした時間を過ごし、またエネルギーが溢れる毎日を取り戻して欲しい、との思いから島の新たな魅力の柱としていく長期的誘客促進として2015年にスタートしました。

<本リリースに関するお問い合わせ>

ゆる宮古島プロジェクト 広報事務局（one内） 担当：浅野・大田・馬淵  
 E-mail:press@one-pr.net TEL：03-6328-2883 FAX：03-3770-6611

ゆっくりとくらすように旅する「ゆる宮古島プロジェクト」は3/24（金）まで。

- 公式サイト <http://www.miyakojima-style.jp/yukuru/>
- facebook <https://www.facebook.com/yukuru.miyako/>

ゆる宮古島

検索

### イベント 《期間限定》牧山ハンモックガーデンフェスタ



昨年好評だった、伊良部島の特産市「伊良部島マルシェ」と「牧山キャンドルNight」がコラボ！牧山ハンモックガーデン内で、日中は伊良部島の特産品が一堂に揃うマルシェを開催。サンセット後は300個のキャンドルに包まれた幻想的な風景をハンモックに揺られながら堪能できます。

【日時】2/18（土）、3/19（日）

【キャンドル点灯時間】18:00ごろ～21:00(最終入場20:30)

【料金】入場無料

### イベント 東平安名崎 朝ヨガ



日本百景にも選ばれた宮古島随一の絶景スポット・東平安名崎でサンライズとヨガを贅沢に体験できる朝ヨガを開催。心地よい波の音をBGMに朝日を浴びて、心も体もリフレッシュしてみても。初心者からOK。

【日時】2/25（土）、3/11（土）

集合 6:30、開始 7:00 ※約1時間のレッスン

【料金】参加費2,500円（事前予約）

### イベント 黒糖&バナナスイーツ作り/さとうきび絞り体験イベント

さとうきび畑迷路にて、オルタナティブファーム宮古が自信を持って育てた『旬』なオーガニックさとうきびを使った、とっておきの黒糖作りやスイーツ作り、さとうきび絞り体験が楽しめます。

【日時】2/18(土)、3/4(土)、3/11(土)、3/18(土) 13:00-17:00

【料金】・搾り体験 700円 ・黒糖作り 2,500円 ・黒糖&バナナスイーツ作り 3,500円



ゆる宮古島プロジェクトでは、「さとうきび畑迷路」「牧山ハンモックガーデン」「ゆっくりサイクリング」のほか、

7つの“島のものづくり”、22の“宮古人体験”、31の“宮古グルメが味わえるお店”などを紹介



#### ● さとうきび畑迷路

ゆる名物のさとうきび畑迷路。2月下旬には難易度がアップした新たな迷路が出現！普段は足を踏み入れることのない世界に迷い込んでみては？

10:00～17:30 ※最終入場17:00

【料金】無料 ※旅行者に長靴の貸し出しあり

【場所】宮古島市城辺下里添1112付近



#### ● 気ままにピクニック（牧山ハンモックガーデン）

伊良部大橋を望む牧山展望台にハンモックやキャンプグッズをご用意。手ぶらでピクニックが楽しめます。のんびり、ゆったりどうぞ！

10:00～17:30 ※最終入場17:00

【料金】無料 BBQ（要予約）、軽食も販売

【場所】牧山展望公園内



#### ● 島のものづくり

宮古エリアの食を中心とした「ものづくり」の現場を訪問し、独特の手法で製造・加工される過程を楽しく学べます。



#### ● 宮古人（みゃーくびと）体験

宮古島の伝統文化を体験するプログラムや、自然を活かしたアクティビティなどをご用意。宮古島ならではの島のくらしが味わえます。



#### ● “ならでは”宮古グルメ

宮古エリアの食材が楽しめる「宮古めし」やテイクアウト用のメニュー、そして「オートリ」の体験もどうぞ。



#### ● ゆっくりサイクリング

高低差が少なく、美しいさとうきび畑や海がひろがる宮古島をのんびり回ってみては？

＜本リリースに関するお問い合わせ＞

ゆる宮古島プロジェクト 広報事務局（one内） 担当：浅野・大田・馬淵

E-mail: [press@one-pr.net](mailto:press@one-pr.net) TEL: 03-6328-2883 FAX: 03-3770-6611

## ～Pick Up 宮古人(みゃーくびとう)体験～

## 蟹蔵と行く！ 伊良部島マングローブカニ漁ツアー＆ランチ



島のカニ漁師“蟹蔵（かにぞう）”のガイドで、伊良部島・佐和田の浜周辺のマングローブ林にわけ入り、カニかご漁と入江の生き物観察を楽しむツアーです。マングローブの生態系を知り尽くした蟹蔵が仕掛けてた「かご網」からマングローブガニを回収する漁について行きます。入江の干潟ではマングローブの観察も楽しめます。

- 事前予約：前々日17:00までに要予約参
- 参加費：8,000円/1人 ●所要時間：ツアー60分+食事60分

## 島人体験 郷土料理作り



農家民宿 津嘉山荘は、沖縄・宮古島の下地地区にあるサトウキビ畑に囲まれたスローライフ・スローフードの宿。自家製の無農薬野菜、島産の元気な食材をふんだんに使った郷土料理と、知る人ぞ知る宮古の有名人、千代ちゃんの「あの」笑い声で、心も体も栄養満点。農業体験、追い込み漁体験、豆腐作り体験など四季の島人体験も充実。

- 事前予約：事前連絡の上、日時決定
- 参加費：2,000円 ●所要時間：120分

## カヤックで行く！！鍾乳洞探検隊



保良泉ビーチは、宮古島の南東、宮古空港から車で約25分ほど。マリングッズレンタル、プール、パーラー、更衣室など施設も充実！！この地域から湧き出る天然の地下水を利用したプールもあり！「鍾乳洞探検」「カヤック」「ダイビング」などのツアーを開催。

- 事前予約：前日20:00までに電話予約
- 参加費：送迎なし 大人（中学生以上）5,500円  
子供（小学生）5,200円（税別） ●所要時間：2時間30分

## 「綾道歴史散歩＜平良北コース＞」宮古島の英雄物語をたどるまち歩き



綾道とは、宮古島の言葉で「趣のある道」という意味。良港と豊富な地下水に恵まれた旧市街地「平良」は、古くから人々が暮らしを営み、発展してきた町。同時に歴史を彩る英雄たちの活躍の舞台でもあり、綾道歴史散歩＜平良北コース＞は、ガイドと一緒に市街地周辺の史跡や文化財をたどりながら、宮古島統一の歴史物語を楽しめるコース。

- 事前予約：前日17:00までに電話予約
- 参加費：2,500円/1人 ●所要時間：90分

＜本リリースに関するお問い合わせ＞

ゆる宮古島プロジェクト 広報事務局（one内） 担当：浅野・大田・馬淵

E-mail:press@one-pr.net TEL：03-6328-2883 FAX：03-3770-6611

## ～Pick Up 島のものづくり～

## さとうきびの魅力まるかじりの体験プログラム



栽培～加工品製造まで手がける農家が案内！美味しく・楽しく・学べる さとうきびとバナナの魅力まるかじり体験プログラム。

1.有機さとうきび・バナナ畑の案内、2.黒糖作り(収穫から黒糖作りまでまるっと体験)、3.バナナスイーツ作り(焼バナナ、スムージー、スプレッドの最大3種類のスイーツを作って・試食！)

- 事前予約：基本、2日前までにメールにて申込み
- 参加費：3,500円 ●所要時間：90分

## 味噌造り見学



宮古島の天然麹菌でつくる昔ながらの宮古みそ。「機械に頼らず、つねに自分の手で」にこだわり、つくり続けてきたマルキヨ味噌の宮古みそ。島の自然の恵みから育み、素材を活かした、昔ながらの製法を用いた伝統のみそ造りを見学しよう！

- 事前予約：電話にて事前連絡の上、日時決定。
- 参加費：無料 ●所要時間：2時間

## 宮古の織物ナイトサロン『宮古上布と砧うちの世界』



麻織物の最高峰といわれる宮古上布。織りあがった上布は、砧(きぬた)打ちのもとに運ばれます。セミの羽根のように繊細な布は、重い砧で打たれるほどに光を集め、艶やかに輝きだします。重要文化財砧うち伝承者、砂川猛氏の工房を訪ね、ワインやシャンパンを楽しみながら、宮古上布の神髄に触れるスペシャルナイトをご用意しました。

- 事前予約：前々日17:00までに電話予約
- 参加費：10,000円(税込) ●所要時間：18:00～20:00

## 鰹工場見学、周辺案内、試食、お土産など



鰹漁伝来百年余、伊良部島の伝統産業、鰹加工場の薫・味・技術、これまでの物語を紹介＆体験できるプログラム。沖縄県内で唯一鰹一本釣と鰹加工場が現存する魅惑の島、伊良部島。南洋鰹漁時代に栄華を極めた伝説の漁師町佐良浜。他に類をみない独自の文化と風土に包まれた歴史秘話を工場案内から紐解いてみませんか？

- 事前予約：前日17:00までに電話予約
- 参加費：無料 ●所要時間：30分

<本リリースに関するお問い合わせ>

ゆる宮古島プロジェクト 広報事務局 (one内) 担当：浅野・大田・馬淵

E-mail:press@one-pr.net TEL：03-6328-2883 FAX：03-3770-6611

## 宮古島（2017年2月～3月）ロケ・取材支援のご案内

宮古島は豊かな自然と本島とも異なる独自の文化や風習が色濃く残る、魅力あふれる島です。  
2015年には、無料で渡ることができる橋として日本最長の橋となる伊良部大橋が開通し、  
宮古島・池間島・来間島・伊良部島・下地島がつながり、気軽に島めぐりができるようになりました。  
一面、青空と海に囲まれた壮大な橋の姿は、CMなどでもお馴染みの景色となっています。

そして今回、さらなる地域や施設のPRやイメージアップ、賑わい創出や地域活性化のために、  
「ゆる宮古島プロジェクト」では、2017年2月～3月の期間限定ではございますが、  
ロケ隊や現地取材を誘致し、ロケ撮影に関する支援を無償で行うこととしました。

**ぜひこの機会に宮古島の取材・ロケをご検討いただき、  
取材のご連絡をお手数ですがFAXまたはMAILでお知らせください。**

FAX = 03-3770-6611    MAIL = [press@one-pr.net](mailto:press@one-pr.net)

返信〆切：2月28日(火)17時

現地取材希望 / 資料取材希望 / その他

貴媒体名： \_\_\_\_\_

貴社名： \_\_\_\_\_ 部署名： \_\_\_\_\_

人数： \_\_\_\_\_ 代表者お名前： \_\_\_\_\_

ご連絡先TEL： \_\_\_\_\_ MAIL： \_\_\_\_\_

持込機材： \_\_\_\_\_ スチールカメラ    ムービーカメラ（ハンディ・ENG）    その他

ご要等： \_\_\_\_\_

※取材経費の負担支援はございません。無償でできる範囲での現地での取材支援となります。

＜本リリースに関するお問い合わせ＞

ゆる宮古島プロジェクト 広報事務局（one内） 担当：浅野・大田・馬淵  
E-mail:[press@one-pr.net](mailto:press@one-pr.net) TEL：03-6328-2883 FAX：03-3770-6611