

報道関係者各位

«プレスリリース»

2017年1月12日

株式会社フォー・ワン・ファースト

**写真を撮って送るだけで OK、スマホ 1 つで  
本格ダイエットができる「オンラインダイエットキャンプ」が  
モニターキャンペーンを開始！**

**～人生最後のダイエットを始める～**

株式会社フォー・ワン・ファースト(本社：東京都渋谷区、代表取締役：前田 直也)は、株式会社クオリア(本社：東京都品川区、代表取締役：勝城 嗣順)が提供する「カロナビ」とコラボしたダイエットサービス「オンラインダイエットキャンプ」のモニターキャンペーンを 2017 年 1 月 12 日(木)に開始します。



食事の写真撮影だけで OK

オンラインダイエットキャンプ：<http://dietcamp.u-rennai.jp/>

## ■「オンラインダイエットキャンプ」とは

オンラインで手軽に参加でき、ひとりではダイエットが続かない人も自分だけの専任コーチが二人三脚で指導してくれるサービスです。食事の写真を撮って送ると、国家資格を有する管理栄養士または栄養士が食事を分析して太る原因を探ってくれます。食事や生活のアドバイスがもらえるので、ここで食習慣を身に付けて一生リバウンドしない体を手に入れていただくことが狙いです。

オンラインダイエットキャンプ : <http://dietcamp.u-rennai.jp/>

## ■モニターキャンペーンについて

1月12日(木)よりモニターキャンペーンを開始します。

お正月太りをしてしまった方や、2017年こそはダイエットしよう！と目標にされた方がリーズナブルにダイエットできるチャンスです。

通常料金1ヶ月30,000円のところ、顔出しなしで体のみ撮影OKのモニターになると半額以下の14,800円、顔出しもOKなモニターの場合は、なんと1万円を切る9,800円！(全て税別)

詳細はこちらからご覧いただけます。

オンラインダイエットキャンプ : <http://dietcamp.u-rennai.jp>

## ■オンラインダイエットキャンプの特徴

### 1、食事の写真を撮るだけでOK！



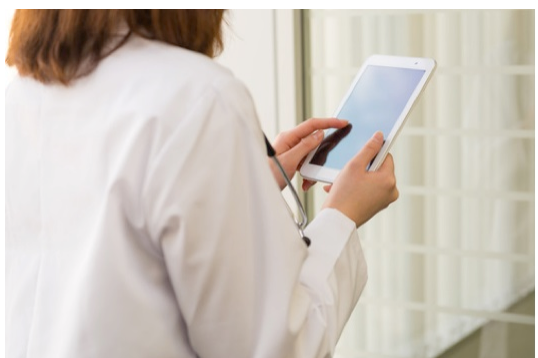
あなたがするのは「食事の写真を撮ること」たったそれだけ。ダイエットはいかに習慣化できるかが鍵になります。そのためにはまず簡単に始められ、続けられることがポイントです。まずはここからダイエットを始めてほしいと思っています。

## 2、あなた専任のダイエットコーチが！



1ヶ月間見守ってくれる専任のダイエットコーチがつかえます。日々の食事のログや運動状況を見て、ダイエットを無理なくモチベーション維持するようにコーチングします。

## 3、栄養士資格保有者からのアドバイス！



送っていただいた食事の写真から、国家資格を有する管理栄養士または栄養士があなたの食事を分析します。カロリーや栄養バランスを見ながら太る原因を探り食事のアドバイスをします。

## 4、24時間チャット相談ができる！

山手は炭水化物なんですね！  
甲はそうですね...  
家で食べたので高山あったのですが、今日で終わりました。  
次回から全体で食べます。  
酒を飲む予定があるのか心配ないですかね...  
できれば胃腸感ない楽しい時間を過ごしたいのですが毎食炭水化物から少し減ります(´▽`)

ご連絡ありがとうございます！  
週末は飲み会があるんですね(´▽`) 食事時は食事始める前に何をどれだけ食べるかを決めておくことが非常に大切です(´▽`) 例えは「今日はお酒は2杯までにする！」「揚げ物(揚げ物)など会食前に決めておくことで予定以上の内容になったとき、心はプレッシャーをかけることができます(´▽`)」  
その場の雰囲気に流されない対策として、最初にとの程度にするか心構えをしておきましょう。  
意識するのと意識しないのでは大きな差がでます(´▽`)

そして、ダイエット中は総量でも2杯までしておきましょう！ 体重が増えないこの時の飲酒はキープです。  
おススメはハイ杯酒、焼酎を併用で飲むものとノンアルコール(ワロン系など)のものを一緒に飲んでおくのもおススメです(´▽`)  
ノンアルコールとお酒を交互に飲むことでお酒の量が減り、アルコールの分解も促進します(´▽`)  
つまみがしょっぱいとお酒の量を増やしてしまいますのでご注意ください(´▽`)  
生の物や茹でたものがおススメです(刺身、豆腐、ゆば、枝豆、もろこし、冷やしトマト、キムチ、漬物など)

また、飲み会でも21時以降の飲酒は避け、21時をすぎたらノンアルコールの飲み物で過ごしましょう。(なるべく早く食べ終わるのがおススメです)

休養、お大事にしてくださいね！  
お休みの日は夕食を18時までに食べ終わる方がいいですよ(´▽`)

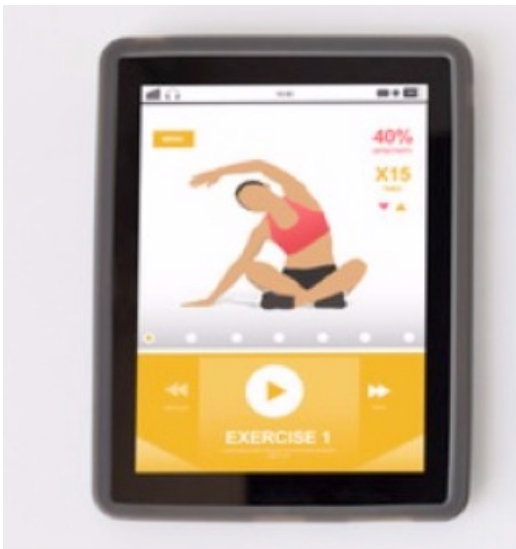
二杯まで！ 練習します！  
こうやって報告するからブレイクになりますね(´▽`)  
来週は食事の量もう少し減らして見ようと思ってます。

連絡したい意見込みです(´▽`) 1分  
私もしっかり応援します(´▽`)

わからないことがあったり悩んでしまったりした時には、いつでもチャットから相談することができます。コーチと栄養士があなたにいつでも寄り添っています。

※時間帯によっては返答にお時間をいただく場合もあります。

## 5、エクササイズ動画が届く！



体重を意識したり食事に気を遣うだけでも体は変わりますが、簡単なエクササイズをプラスすることで更に効果は高まります。オリジナルのエクササイズ動画を見ながら実際に体を動かし、ダイエットをより加速させていきます。

## 6、完全返金保障あり！

### 必ず満足していただける安心の保障

万が一、スタートして半月以内に結果が出なかった場合は、安心の全額返金保証を行います！  
※一般メンバーであること、申込時にお配りする規約を守っていただくことが条件となります。

万が一全く結果が出なかった場合、全額を返金いたします。

※全額返金には、いくつか条件がございます。

またモニターキャンペーンは対象外です。

オンラインダイエットキャンプ：<http://dietcamp.u-rennai.jp/>

### ■体験者の声

体験者の池田さんは近く結婚式を挙げるので、一生に一度の晴れ姿を最高の自分で迎えるためにダイエットを決意しました。オンラインだけで本当に痩せるのか不安だったそうですが、結果的に2ヶ月間でマイナス4.8kg、体脂肪率もマイナス3%を達成しました。

池田さんの感想「私は食べることやお酒を飲むことが好きなのですが、こんなにいつも通りの感じで、無理なく過ごしながら痩せられたのは本当にすごいサービスだなと思いました。専任コーチが定期的に自分を見て励ましてくれるので、それによりモチベーションも高くキープできました。」



▲オンラインダイエットキャンプ開始前

身長 : 162.6cm

体重 : 52.5kg

体脂肪率 : 28.5%

ウエスト : 67.5cm

ヒップ : 87cm



▲オンラインダイエットキャンプ終了後

身長 : 162.6cm

体重 : 47.7kg(マイナス 4.8kg)

体脂肪率 : 25.5%(マイナス 3%)

ウエスト : 63cm(マイナス 4.5cm)

ヒップ : 85cm(マイナス 2cm)

◆会社概要(株式会社フォー・ワン・ファースト)

本社所在地：東京都渋谷区渋谷 1-4-7 ParkAxis902 号

代表取締役：前田 直也

設立：2002 年 1 月 16 日

資本金：19,000,000 円

事業内容：Web サイト構築ソリューション、恋愛ポータルサイト企画運営、  
プログラミングスクール

URL：http://www.411.co.jp/

◆会社概要(株式会社クオリア)

本社所在地：東京都品川区東品川 2-2-28 タチバナビル 2 階

代表取締役：勝城 嗣順

設立：2014 年 8 月

資本金(準備金含む)：63,000,000 円

事業内容：ヘルスケアアプリケーション・  
ヘルスケアマネージメントサービスの開発及び運営

URL：https://www.qualia.tokyo/