

参考資料

■「四季の味わいセット」〈冬〉の概要

メニュー名	【限定】 具だくさんシチュー	【限定】豚つみれの とんこつスープ	ぶり大根	エビグラタン
				
特長	5 種類の野菜をふんだんに、彩り豊かなあったかシチューです。	ふんわりと仕上げた豚つみれと、白豚湯スープがやさしい味わいに。	ぶりと大根に煮汁がじつくり染みこみ、一口ごとに豊かな味わいが広がります。	まろやかなホワイトソースとコク豊かなデミグラスソースで、旨みを包み込みました。
内容量	103g	124g	82g	111g
エネルギー	102kcal	91kcal	72～106kcal	116kcal
たんぱく質	4.2g	8.3g	7.9g	5.1g
食塩相当量	1.0g	1.4g	1.1g	1.2g
個数	4 個	4 個	3 個	4 個

メニュー名	すき焼き風寄せ煮	とん汁	ごはん
			
特長	たっぷりの牛肉とレンコンやゴボウ、焼き豆腐にほんのり甘めの醤油タレが染みこんだ人気の一品。	たっぷり入った豚肉、根菜類と絶妙に合う味わい深いスープに身も心も温まっていたきたい一品。	全粥程度の軟らかさ。お粥より効率よくエネルギー摂取でき、粘りを抑えた“サラッ”としたごはんです。
内容量	93g	107g	140g
エネルギー	78kcal	73kcal	175kcal
たんぱく質	6.4g	6.0g	3.0g
食塩相当量	1.4g	1.4g	0.1g
個数	3 個	3 個	3 個

販売期間	受付期間：2017 年 1 月 17 日～2 月 28 日までの期間限定 商品発送：2017 年 1 月 18 日～ *限定数量（300 セット）のため売り切れ次第終了
希望小売価格	13,348 円（送料、代引・振込手数料込）
セット内容	24 品 具だくさんシチュー、豚つみれのとんこつスープ、エビグラタン 各 4 個 ぶり大根、すき焼き風寄せ煮、とん汁、ごはん 各 3 個
容器サイズ	1 個あたり 120×150×30 mm
保存方法	冷凍食品のため-18℃以下の場所で保存
賞味期限	お届けから約 2～11 ヶ月
製造販売元	イーエヌ大塚製薬株式会社
購入地域	日本国内（一部離島を除く）
購入方法 （通信販売）	●電話 0120-400-141 月～金（土・日、祝日、弊社休業日を除く） ●FAX 0120-834-130 ●インターネット あいーと公式ホームページ内「オンラインショップ」から

■「あいと®」

- ・栄養補給方法には、食事を口から食べる以外に、経腸栄養などを経管で投与する方法、輸液などを静脈へ投与する方法がありますが、食事による栄養摂取は人間本来の栄養補給方法であり、最も生理的で生活意欲や QOL（生活の質）の向上に寄与するといわれています
- ・しかしながら、咀嚼力の低下など口腔内に何らかの問題を抱えている場合、その食事はきざんだり潰したりする調理加工を施されて提供されることが多く、見た目の問題などから食事の満足感を十分に得られないケースが少なくありません
- ・「あいと®」は、経口栄養療法の位置づけとして、極めて軟らかい物性に調整しながら、「目でも味わう」ことができるように、その外観も大切にしています。食べられない人食べさせたい人の食卓に笑顔を提供します

（ 特長 ）

- ・舌でくずせる軟らかさ =
独自の新技术により実現した軟らかさは、咀嚼機能が低下した方の食事をサポートします
- ・食材本来の形、色、味 =
食事は目でも味わいたい。家族と囲む食卓を同じメニューで楽しめます
- ・必要な栄養素を選択 =
エネルギーやタンパク質など栄養成分を確認できるので、30 品以上のメニューから自由に選択、組み合わせ
することができ、身体の状態や一日の摂取量にあわせたメニューをとり入れることができます

（ 人気メニュー ）

在宅関連	=	①すき焼き風寄せ煮	②吹寄せ野菜	③筑前煮
医療関連	=	①すき焼き風寄せ煮	②筑前煮	③ごはん