

秋に食べたい！

～地域の活気あふれる青森県八戸市からお届けする～
「はちのへ通信」 Vol.15

北の海の厳しさが育んだ旨さ
脂の乗った「八戸前沖さば」が旬を迎えました！

多くの観光客が訪れ、地元の特産を活かした地域の様々な取り組みが注目されている青森県八戸市。八戸市までは新幹線で2時間45分で行くことが可能で、夜からでも満足できるコンパクト観光が魅力です。八戸市観光課では、地元の旬な話題を「はちのへ通信」として、プレス関係の皆様方に定期的にお届けいたします。



海水温の低い八戸沖では、冷たい海で脂肪を蓄えた粗脂肪分の高い大型のサバが水揚げされます。中でも、秋以降の一定期間内に三陸沖以北の近海で漁獲し、八戸港に水揚げされたサバを「八戸前沖さば」としてブランド認定。一般的な真サバの粗脂肪分は12%ほどのところ、15%もの脂肪を蓄える八戸前沖さばは、市場や飲食関係者などに「日本一脂ののったサバ」と評価されています。そんな八戸前沖さばは、今がまさに旬。良質な脂をたくわえ、おいしさの最高潮を迎えた八戸前沖さばを、ぜひご賞味ください。

八戸前沖さばトピック① 「八戸前沖さばまつり」11月30日まで開催！

旬を迎えた八戸前沖さばをより多くの人に食べてもらうために、八戸前沖さばブランド推進協議会が「八戸前沖さばまつり」を開催中。祭りの期間中は、飲食店で使えるサバ料理の食事券と、サバの缶詰などの土産物のクーポン券、それに市内の観光施設などの利用券がセットになったチケットを「サバ」の語呂合わせで3,800円で購入できる「八戸鯖コンボ」や、厳選したネタを特別に仕込み、熟練の技を極めた料理人たちが握る「プレミアムはちのへ鮓」の提供など、計8つのイベントが行われます。この機会に、八戸前沖さばの魅力をさまざまな面から体感してください。

- ◆主催：八戸前沖さばブランド推進協議会、八戸観光創造委員会
- ◆お問い合わせ先：八戸前沖さばブランド推進協議会事務局（八戸商工会議所地域復興課内）[TEL:0178-43-5111](http://www.8saba.com/8sabafes/)
- ◆詳しい情報：<http://www.8saba.com/8sabafes/>

八戸前沖 2016 さばまつり

11月1日～30日

産地八戸で、旬の美味しさを楽しむ
8つのイベント開催！

- 1 八戸鯖コンボ** 11/1～30
八戸前沖さばを堪能できる。お土産に「八戸前沖さば」の缶詰や、市内の観光施設などの利用券がセットになったチケットを「サバ」の語呂合わせで3,800円で購入できる。
- 2 八戸前沖さばブランド推進協議会** 11/6
八戸前沖さばブランド推進協議会の代表者が、八戸前沖さばの魅力を語る。八戸前沖さばの魅力を語る。八戸前沖さばの魅力を語る。
- 3 はちのへイサバ館の提供開始** 11/1
イサバ、それゆえに「はちのへ」の味。八戸前沖さばの魅力を語る。八戸前沖さばの魅力を語る。八戸前沖さばの魅力を語る。
- 4 プレミアムはちのへ鮓の提供** 11/1～30
八戸前沖さばの魅力を語る。八戸前沖さばの魅力を語る。八戸前沖さばの魅力を語る。
- 5 魚市場の特別見学会** 11/3
八戸前沖さばの魅力を語る。八戸前沖さばの魅力を語る。八戸前沖さばの魅力を語る。
- 6 八戸前沖さばブランド推進協議会** 11/1
八戸前沖さばの魅力を語る。八戸前沖さばの魅力を語る。八戸前沖さばの魅力を語る。
- 7 八戸前沖さばブランド推進協議会** 11/20
八戸前沖さばの魅力を語る。八戸前沖さばの魅力を語る。八戸前沖さばの魅力を語る。
- 8 ネットショップ限定特別販売** 11/1～30
八戸前沖さばの魅力を語る。八戸前沖さばの魅力を語る。八戸前沖さばの魅力を語る。

お申し込み方法やイベントの詳細は、チラシもしくはWEBにてご確認ください。
<http://www.8saba.com/8sabafes/>

八戸前沖さばブランド推進協議会 八戸観光創造委員会 八戸市観光課 八戸商工会議所 八戸市観光協会 八戸市観光振興会

「サバの駅」といっても、本物の駅名ではありません。全国的にも珍しいサバ料理専門店の店名なのです。メニューは実に30種類以上。その中でも特におススメなのが、パリッとした皮目に肉厚ジューシーな身が魅力の「サバの串焼き」。

サバの部位を厳選して串に刺し、炭火で丹念に焼き上げた、サバの駅の駅長こと店主・沢上弘さんの入魂の一品は、1本で「八戸前沖さば」の旨さのすべて表現しています。

また、全国ご当地どんぶり選手権でグランプリを獲得した「八戸銀サバづけ丼」や、サバのから揚げをバンズで挟んだ「サバーガー」など、バラエティーに富んだサバメニューがたくさん。是非一度足を運んでみてください。



お店の来場記念に、
日付入りの切符をもらえ
ます。5枚貯めれば、
ドリンク1杯サービス！



◆サバの駅

八戸市六日町12 大松ビル1F

TEL: 0 1 7 8 - 2 4 - 3 8 3 9

営業時間：PM 5：00～AM 12：00

定休日：毎週日曜日、年末年始

ホームページ：http://hachinohe-sabanoeki.com

.....秋の八戸イベント情報.....

「はっち市2016」11月18日(金)～11月20日(日)開催

市民の活動の場であり、八戸観光の入口でもある八戸ポータルミュージアム「はっち」。

2011年の開館以来、「はっちがちゃんな街になる」のコンセプトのもと、東北地方で年内最後に開催される、全国でも珍しい屋内クラフト市が『はっち市』です。

選りすぐりの作家の皆さんによる手仕事の巧みさ、直接クラフト作家の皆さんとお話しをしながらお買い物できる楽しさがあり、さらに館内各所で行われるアートイベント、作品展示、食のイベントなどを含めて、はっちに3日間だけ出現する「ちゃんな街」をお楽しみください。

◆はっち市2016オープニング

日時：11月18日(金) 11:50～

場所：正面玄関前

内容：こどもはっちチビッコダンサーズが、
みなさんをお出迎えします。

◆Special Live／青葉市子ライブ

inはっち～ふしぎな市の青葉市子～

日時：11月19日(土) 開場18:00 開演18:30

場所：2階 シアター2

料金：前売り券：3,000円 当日券：3,500円

前売り券は、10/1(土)よりはっち

1Fインフォメーションにて発売中!!



※詳しい情報：http://8ichi.jp/

八戸×経堂南部せんべい祭り 11月26日(土)～12月3日(土)開催

今年も世田谷区経堂の飲食店と八戸市のコラボWEEKを実施します！2014年からスタートした経堂の人気飲食店との「食と文化」の交流イベントが、いまや経堂の代名詞となった「さばのゆ」カウンターナイトを中心に、「南部せんべいで人と人がつながる」楽しい一週間をご提供いたします。期間中「さばのゆ」では楽しいイベントも盛りだくさん。コラボ店舗では八戸のサバや南部せんべいを使ったオリジナルメニューや、美味しいお酒も堪能できます。

<南部せんべい×経堂>

八戸の八は、末広がり八。青森県の八戸と世田谷区経堂は、人と食材でつながっています。ご当地グルメ「八戸せんべい汁」の具として有名な南部せんべいは、鉄製の鑄型で焼いた味わい深く食感のよい煎餅。煮てよし、焼いてよし、炒めてよし、もちろんそのまま食べてもよし！のユニーク食材です。

イベントは、今年で三年目を迎え、経堂の街に南部せんべいの名前と味、食感などが浸透してきています。八戸の南部せんべいが経堂からじわじわきてますよ！

◆タイトル：「八戸南部せんべいまつり」

◆期間：2016年11月26日(土)～12月3日(土)

※11月29日(火)は缶詰博士の黒川勇人さんの

八戸にまつわるトークショーも開催します！

◆問合せ：イベント酒場「さばのゆ」TEL:03-5799-6138

MAIL:sabanoyu@gmail.com

詳しい情報：経堂系ドットコム：<http://www.kyodo-kei.com/2016/5465.html>



本リリースへのお問い合わせ・取材申し込み窓口

八戸市観光課 担当：馬場・加藤

TEL：0178-43-2135

E-mail:kanko@city.hachinohe.aomori.jp