



そして、くすりは
りょう かいすう
量や回数をまもろうね
わず かいぶん
のみ忘れても、2回分を
いちど
一度にのんじゃダメだよ




くすりをのんだら
なんだかキモチわるいよー



そんなときは…



くすりをつかって具合が
わるくなったら
すぐにおうちの人か
がっこう せんせい そうだん
学校の先生に相談してね



くすりをつかうときの
ルールはわかったかな？



くすりをつかうときは、
まずおうちの人に
そうだん
相談しようね



じぶん かって
自分だけで勝手にくすりを
つかっちゃいけないよ



監修：一般社団法人 くすりの適正使用協議会