

【別紙1】スマート光ゴルフ利用イメージ

準備(スタート前)

専用ウェアを着用

プレー当日、フロントでゴールドウイン社製のウェア「C3fit IN-pulse」を受け取り、着用。



使用上の注意

コンプレッションウェアでしっかりとフィットしますが、少量のお湯やお水でぬらすと更にデータをしっかり取れます。

通信補助ユニットを携行

専用ウェアと一緒に、フロントでお渡しする「通信補助ユニット」が入ったケースは、必ずベルトに装着してください。



使用上の注意

防水仕様ですが、機器がぬれないよう、チェックをしっかりと開けてください。

カート据付のタブレットを確認

スタート前にプレイヤー全員のバランスの円や心拍数が動いているか確かめてください。

使用上の注意

動いてなければ、マスター室までお問い合わせください。



使用方法(ラウンド中)

ティーショットの前にホール数を確認

ティーショットの前に、カートに取り付けられたタブレットで「ホール数」を確認してください。



ホールアウト後にそのホールの満足度を入力

ホールアウト後に、そのホールの満足度を入力。満足度は5段階評価になっていて、入力することで、各ホールのデータが集積されます。



ホールアウト後にスコアを入力

ホールアウト後に、スコア入力画面へ進み、スコアを入力してください。入力したら、次のホールへ進みます。



使用方法(ラウンド後)

全ホールで入力後スマートフォンで測定結果を確認

各ホールでタブレットの入力を終えたら、ラウンド後にお客様のスマートフォンで測定結果を確認することができます。



スマート光ゴルフによる測定データ

ラウンド全体や各ホールの平均メンタルバランス、さらには、横田真一プロ協力によるアドバイスを表示。お客様のパフォーマンスの向上を、メンタル面からサポートします。

平均心拍数

スコア

平均メンタルバランス(ラウンド全体)と横田真一プロによる総評

平均メンタルバランス(各ホール)

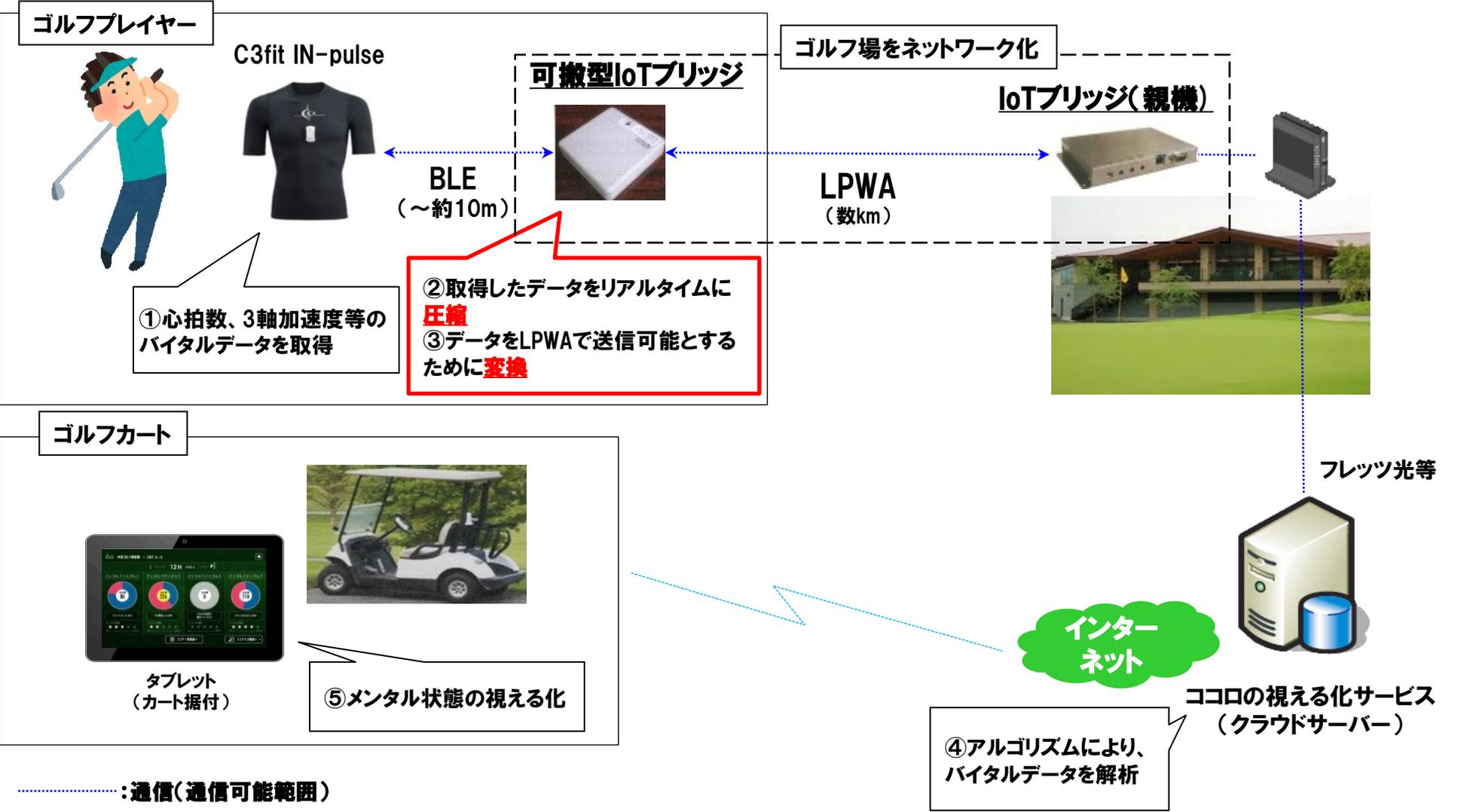
プレイ満足度が
高かったホール、低かったホールの
平均メンタルバランスと
横田真一プロからのアドバイス

【別紙2】システム構成図

ウェアラブルセンサー「C3fit IN-pulse」を着用することで、心拍数、3軸加速度等のバイタルデータを取得。「IoTブリッジ」を介してLPWA※によりクラブハウス等まで長距離伝送され、インターネットを通じて「ココロの見える化サービス(クラウドサーバー)」に蓄積されます。

蓄積されたデータは、アルゴリズムで解析され、心拍数やメンタル状態の「見える化」が可能となります。

※「Low Power Wide Area」の略称。IoT/M2Mに適した省電力・長距離の通信を実現する省電力広域無線通信の呼称。



【別紙3】ラウンド中のメンタル状態の表示イメージ

交感神経と副交感神経のバランスを表示
交感神経(赤)の部分が多いと緊張状態、副交感神経(青)が多いとリラックス状態であることを示す。また、2つのバランスが保っていると集中状態であることを示す。

緊張度
(交感神経)

リラックス度
(副交感神経)

1分間の心拍数を表示



タブレット

バランスから、メンタル状態を表示

やや緊張しています

プレイの満足度を5段階で入力

プレイの満足度
★ ★ ★ ★ ★

BAD GOOD



【別紙4】ラウンド後の結果画面イメージ

ラウンドを通じたメンタル状態と横田真一プロからの総評を表示

ニシゴルフニシゴルフ
さんのプレイ結果

Mental Rate
90 / 100
BPM AVR **80**

※プレイ中の緊張とリラックスのバランスを表示しています。
メンタルレートが100に近いほどリラックスがよい状態です。

横田真一プロからの総評

フロント9・バック9ともに、
出だしは緊張し、
徐々にリラックスしていました。

一日中、ずっと緊張状態が続いていました。
長時間の緊張状態は、心身ともに消耗します。
適度にリラックスを取り入れるために、もう

各ホールの項目を表示
・スコア
・プレイの満足度
・平均メンタルバランス

自 プレイスコア

DATE: 2016.10.13

COURSE: 中京ゴルフ倶楽部
OUTコース

SCORE: 80 / 72

スコア詳細

ホール	スコア / PAR	プレイの満足度	メンタルバランス
1H	4 / 4	★★★★★	
2H	5 / 4	★★★☆☆	
3H	4 / 3	★★★★★	
4H	4 / 5	★★★★★	

MORE

横田真一プロからの
ワンポイントアドバイス

90 プレイの満足度の高かったホールのメンタルレート

適度な緊張が、いいショットにつながっているようです。
この状態では体の動きが活発になりやすいので、それにあわせて早めのリズムでスイングしてみましょう。

90 プレイの満足度の低かったホールのメンタルレート

緊張状態でのスイングがミスショットにつながっているようです。打つ前に色んなことに気を使っていませんか？
一つのテーマに絞り、シンプルに考えるように心がければ、緊張も和らぎます。

横田真一プロからのワンポイントアドバイスを表示
・プレイの満足度の高かったホール
・プレイの満足度の低かったホール

結果をSNSにシェアしよう

Facebook

Twitter

LINE

SNSでのシェアも可能

スマート光ゴルフサービス向上のためアンケートにご協力ください

アンケートに回答する

スマート光ゴルフとは？

ゴルフダイジェスト社 × NTT西日本