

第11回日本の食育セミナー

健 美 を 守 る 食 医 の 知 恵

日時 平成28年11月23日（水・祝） 13：00～16：00

会場 国立オリンピック記念青少年総合センター
（東京都渋谷区代々木神園町3-1）

定員 700名【 締切：10/31（月） 希望者多数の場合は抽選 】

料金 入場無料



プログラム

■ 開会挨拶 特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 理事長

佐野 和男

■ 第1部 「健美を守る食医の知恵」

“テレビ・メディア”でもお馴染み！

いつまでも美と健康を守るために、正しい食の考え方が基本です。
抗酸化・抗糖化・ダイエットなど食を中心として美しいまま健康寿命延伸のための美習慣について語っていただきます。

日比野 佐和子 先生

医学博士
Rサイエンスクリニック広尾 院長
大阪大学医学部大学院医学系研究科
臨床遺伝子治療学講座特任准教授
アンチエイジングドクター



■ 第2部 参加型ディスカッション 「発酵食と健康」

専門家をお招きして、今、話題の“発酵食”をテーマに、発酵食はなぜ健康や美容によいのか、いつまでも若々しく過ごすための発酵食のヒミツに迫ります。

パネリスト 是友 麻希 氏（一般社団法人 日本発酵文化協会 代表講師）

和田 奈美佳 氏（健康管理士一般指導員、タレント）

ファシリテーター 佐野 虎（特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 専務理事）