

# 管理栄養士監修！ 体調に合わせて選べる週替わり定食が新登場

— 「atari CAFE&DINING」 グランドメニューをリニューアル —

飲食店・イベントなど、様々なスペース開発・運営を手がける株式会社エスエルディー（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：青野 玄、証券コード：3223）は、「atari CAFE&DINING」業態のグランドメニューを2016年10月19日（水）より順次リニューアルいたします。

「食事の量を『減らす』のではなく『選ぶ』ことによる健康的な食スタイルを広めたい」「デザイナーズカフェ空間で、健康に配慮したメニューを提供したい」という想いから、管理栄養士監修の下、その日の体調に合わせて5つのテーマから選べる定食、スーパーフードを盛り込んだサラダプレートや低カロリー食材を使用したスイーツなどを考案いたしました。健康的に美味しく食べて、くつろぎのひと時を楽しめるカフェとなることを目指し、「atari CAFE&DINING」は新しく生まれ変わります。



【バランス】週替わり定食 一例

『減らす』のではなく『選ぶ』ことで、健康に！

週替わりの定食メニューは、その日の体調や健康面で気になることに応じて5つのテーマ【バランス・エナジー・ヘルシー・リフレッシュ・低糖質】からおかずをお選びいただけます。（各1,166円～）

- ①【バランス】 偏った食生活を改善したい方
- ②【エナジー】 タンパク質を積極的に取り入れたい方
- ③【ヘルシー】 健康をより意識したい方
- ④【リフレッシュ】 心も身体もリフレッシュしたい方
- ⑤【低糖質】 ダイエット中で糖質制限中の方



Vegetables & 2DELIプレート(\*) 1,652円～



ソイミートのスパイシーVEGEタコライス 950円



ふんだんナッツのグルテンフリーガトーショコラ 734円

(\*)写真は「フレッシュケールとバジルチキン プラン小麦シーザーサラダ」+「サーモン&オニオンのグリル ハニーマスタード」「ワイルドライスとキヌア、ひじきのハーブピラフ」

## 【atari CAFE&DINING 池袋PARCO店】

リニューアル日：2016年10月19日（水）  
所在地：東京都豊島区南池袋1-28-2 池袋PARCO 8階  
電話：03-5985-4118  
ホームページ：[http://www.sld-inc.com/atari\\_ikebukuro.html](http://www.sld-inc.com/atari_ikebukuro.html)

## 【atari CAFE&DINING 新静岡セノバ店】

リニューアル日：2016年10月28日（金）  
所在地：静岡県静岡市葵区鷹匠町1-1-1新静岡セノバ5階  
電話：054-266-7176  
ホームページ：<http://www.sld-inc.com/pg874.html>

## 【atari CAFE&DINING 渋谷モディ店】

リニューアル日：2016年10月26日（水）  
所在地：東京都渋谷区神南1-21-3渋谷モディ9階  
電話：03-6416-5178  
ホームページ：[http://www.sld-inc.com/atari\\_modi.html](http://www.sld-inc.com/atari_modi.html)

※本資料に記載のある価格は全て税込みです。

※ご紹介しているメニューはグランドメニューの一部抜粋です。

※atari CAFE&DINING 千葉 PARCO 店は今回のリニューアルの対象外となります。

◆取材・店舗プロデュースなどの各種お問い合わせは広報担当 安本までご連絡ください。  
TEL：03-6427-0707 MAIL：[pr@sld-inc.com](mailto:pr@sld-inc.com) 場所：東京都渋谷区神南1-20-2 第一清水ビル（受付:2F）