
お腹を“ぐにゅんぐにゅん”でココロとカラダも美しく
話題のチネイザンで「腸ポジ」に！
京都でNEWオープンのお店が早くも大人気！

トータルビューティプログラムを提供する「JUNE STYLE STUDIO」（代表：JUNE）が運営する“タイ古式マッサージ 空～koo soi Teramachi～”では、チネイザン※が大人気です。

※タイ北部の伝統的な腹部のセラピー方法

「JUNE STYLE STUDIO」URL：<http://purefood.jp/index.php>

【腸とココロとカラダの関係】

赤ちゃんが母親の胎内で誕生するとき、まず最初に作られるのは心臓でも脳でもなく腸だそうです。腸はさまざまな情報を受け取る神経細胞が張り巡らされ、脳から独立して働くことができる唯一の臓器で、第2の脳とも呼ばれています。

そして、もう一つ。脳内物質として知られているセロトニン（心の平安を保ちハッピーホルモンとも言われている）と、ドーパミン（喜びや快感・意欲を司るといわれる）。実はその大半を腸が生成しています。これらの物質が不足すると精神の不安定を招き、老化や肌あれの原因になるとされていますが、逆にセロトニンやドーパミンが増えると女性にとって、とてもうれしい効果があります。

セロトニンやドーパミンが増えると...

- ・精神が安定し、ストレスに強く幸福感を得やすくなり、明るく前向きで自然と笑顔になる。
- ・重力に逆らうために必要な抗重力筋が発達し、表情筋が衰えにくくなる。
- ・抗重力筋の発達が、体を支えるために使われる大きな筋肉を発達させ、スタイルが良くなる。
- ・睡眠ホルモン「メラトニン」も一緒に増えて質の良い睡眠がしっかりとれるようになる。
- ・女性ホルモンのバランスも安定し

子宮や卵巣の機能が正常になり生理周期が安定、妊娠するための能力が高まる。

肌や髪にツヤとハリを与える

女性らしいスタイルを作る

骨や血管を強くする

等々...

そして、最近の研究では腸内細菌の活動が脳内のセロトニン濃度に大きな影響を与えている事がわかってきました。これらの脳内物質を増やすにはその原料となるアミノ酸※をしっかりと摂り、腸内環境を整えることが重要と言われています。いわゆる善玉菌と悪玉菌の腸内環境のバランスを良くすることです。必要な栄養素をバランスよく含んだ食事をとり、更にはヨーグルトなどの発酵食品、食物繊維や野菜を多く摂ったり、最近では酵素の摂取が人気だったりなど、その方法は皆さんも知っの通りです。

しかし、いろいろな方法を試してもなかなか改善しない方もたくさんいるのではないのでしょうか。もしかすると、そんな方は腸がコっているのかもしれない。

実は腸の活動そのものを活性化させるには内臓や腸を大胆に且つ、正しくマッサージして、腸の「コリ」をほぐすことがとても大事なのです。どんなにヨーグルトや野菜を食べて腸内環境を整えても、腸そのものが本来の状態に働かないとその環境を維持できないのですね。

※ セレトニン「トリプトファン」、ドーパミン「チロシン」というアミノ酸にいくつかの酵素が作用して生成されます。因みにメラトニンはセレトニンに更に別の酵素が働いて生成されます。

【タイ古式マッサージとチネイザンの“空”で「腸ポジ」になると大人気！】

そんな中「タイ古式マッサージ 空 koo soi Teramachi」では、オープン後の2週間で約60名がチネイザンの施術を受け、その50%がさらにリピートで予約をされ代表のJUNEは3ヶ月先、他のセラピストも1ヶ月先の予約まで埋まるなど、大人気となっています。

“空”ではタイ古式マッサージで全身の気の流れを改善し、腹部セラピーの「チネイザン（内臓解毒）」のマッサージによって、ぐにゅんぐにゅんと腸の「コリ」をほぐし活性化することで腸内環境を整えやすくしていきます。このチネイザンの「腸ポジ※」でココロとカラダも美しくなると、体験された方たちの間で話題です。

※ 腸を本来ある位置や状態（ニュートラルポジション）に調整（ポジショニング）することで腸のコリがほぐれ活性化（ポジティブ）し、心と身体が健康（ポジティブ）になること

“空”では、施術を受けるだけの癒しの場にとどまらず、

- (1) 自分でカラダを動かすもの
- (2) セラピストに動かしてもらうもの
- (3) 食べるもの

の3つの面からアプローチ、ココロとカラダを健康にし、かつ女性らしい美しさを維持できるよう様々なプログラムを用意しています。又、希望者には自らタイ古式マッサージやチネイザンを学ぶ場も提供しています。

【メニュー】2016年9月現在：税別表記

- ・タイ古式マッサージ60分（世界でも最上級に気持ちいいとされるタイ古式マッサージ）
4,000円 → 3,990円（OPEN記念限定価格）
- ・ハーブテント45分（数十種類のタイハーブを蒸した蒸気のテントに入ります）
3,500円 → 3,000円（OPEN記念限定価格）
- ・お手軽デトックス60分（タイ古代マッサージ+チネイザン腹部デトックス）
7,500円 → 6,000円（OPEN記念限定価格）
- ・おすすめデトックス180分（ハーブテント+タイ古式マッサージ+チネイザン腹部デトックス）
15,000円

【店舗の紹介】

名称 タイ古式マッサージ 空~koo soi Teramachi~

住所 〒600-8033 京都市下京区四条寺町下る恵美須之町546 JUNE STYLE STUDIO 3F
TEL 075-708-8484

11:00-20:00(最終受付19:00)

【代表JUNEについて】

代表のJUNEは2000年に旅行先タイでのタイ古式マッサージに感銘を受ける。その後単身でタイに渡り、タイの伝統医療を含め本格的なタイ古式マッサージを学び帰国。2002年にはタイ古式マッサージの先駆的存在として京都市内にタイマッサージサロン「心のPurefood」をオープン。教室も併設しセラピストを養成するなどタイ古式マッサージを広めるための活動に従事する。

2009年に店舗を移し「JUNE STYLE STUDIO」としてリニューアル、スクール制へと移行。その後“チネイザン内臓解毒”のクラスを開設し、腸と内臓の解毒を促して心と身体が健康になるマッサージとして多くの方々に癒しを与え、セラピストたちにもその技法を伝えてきた。

【今後の予定】

10月1日 マッサージパーティー[connect]
 デトックス料理を食べたり飲んだり、マッサージしたり受けたりする楽しいパーティーです！ 定期的に開催しますので詳しくは直接店舗へお問い合わせください。

10月7日・8日 プレス向け無料体験会（応募要項は別途添付のPDFをご覧ください）

マスコミの方のご取材を随時お受けしております。利用者の詳細・動向、取材協力など、より詳しい情報をご提供させていただきますので、是非一度お問い合わせください

【会社概要】

名称： 株式会社ピュール

住所： 〒604-8303 京都市中京区猪熊通御池上る最上町380番地

URL： <http://purefood.jp/>

【取材依頼・お問い合わせ先】

担当 : 沼田梨江(広報窓口)

電話 : 08-09715-0241

※万一留守の際、すぐに折り返しますので、番号通知にてお掛け下さい。

メール : rie.numada0204@gmail.com

プレス向け 腸マッサージ『チネイザン体験』レセプションご参加申込書

前回 FAX でのご案内を致しましたが、大変申し訳ございません、FAX 機故障の為、撤去いたしました。FAX が繋がらないなど、ご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。再度、日程を調整いたしましたので是非ご参加くださいますようお願いいたします。

トータルビューティプログラムを提供する「JUNE STYLE STUDIO」（代表：JUNE）では、チネイザンとタイ古式マッサージを受けられる癒しの空間として、“タイ古式マッサージ 空～koo soi Teramachi～”をオープンしました。

オープンを記念しまして、プレス関係者限定でチネイザンの体験コースを無料でご提供いたします。日程が合わない方は別途調整いたしますのでお気軽にお申し付け下さい。ぜひ、この機会にチネイザン（内臓解毒）で「腸ポジ※」を体感してください。

※ 腸を本来ある位置や状態（ニュートラルポジション）に調整（ポジショニング）することで腸のコリがほぐれ活性化（ポジティブ）し、心と身体が健康（ポジティブ）になること

【『チネイザン体験』プレス向けレセプション詳細】

開催日時： 2016年 10月 7（金）・8日（土）の2日間
11:00～20:00（最終受付19:00）
場所： タイ古式マッサージ 空 ～koo soi Teramachi～
住所： 〒600-8062 京都市下京区四条寺町下る恵美須之町546 JUNE STYLE STUDIO 3F
開催概要： 期間中はタイ北部に伝わる腹部セラピー『チネイザン』を体験いただけます。ご希望に応じてその他のコースもご用意いたしますのでお気軽にお問い合わせください。

10名限定の体験会となっております。各社2名までのお申し込みとさせていただきます。お申し込み順で予定をお入れしますので、お早目にお申し込みください。ご来店日時を調整させていただくこともございます。追って確定時間をご連絡いたします。ご来店時にプレス関係の社員証並びに身分証をご提示いただきます。ご予約の状況によっては体験会にご参加いただけないこともございますので予めご了承願います。

ご参加の方は 075-708-8484 まで TEL 又は、下記ご記入の上メールにてご返信下さい

| | | | | | | | | | | |
|---------|---|------|------|-------|---|---|------|---|---|---|
| 会社名 | | | | | | | | | | |
| 部署名 | | | | ご担当者様 | | | | | | |
| TEL | | | | FAX | | | | | | |
| メールアドレス | | | | | | | | | | |
| 参加人数 | 名 | 希望日時 | 第1希望 | 月 | 日 | 時 | 第2希望 | 月 | 日 | 時 |

返信先メールアドレス： JSS@purefood.jp