

八戸がイチバン!!

～地域の活気あふれる青森県八戸市からお届けする～
「はちのへ通信」 Vol.13

パークヨガ＆グリーンスムーザーでデトックス！ 八戸・種差海岸の朝ヨガ 9月24日まで

～八戸の“イチバン”を堪能できる9月のおすすめスポット～

多くの観光客が訪れ、地元の特産を活かした地域の様々な取り組みが注目されている青森県八戸市。八戸市までは新幹線で2時間45分で行くことが可能で、夜からでも満足できる**コンパクト観光**が魅力です。八戸市観光課では、地元の旬な話題を「**はちのへ通信**」として、プレス関係の皆様方に定期的にお届けいたします。

今イチオシ！宇宙人にも薦めたい究極のパークヨガ『種差朝ヨガ』

◆種差海岸にて朝ヨガで朝活

自然のパワーを感じながら、野外でヨガを楽しむ「**パークヨガ**」。今や全国のさまざまな場所でヨガが行われるようになりましたが、中でも究極のパークヨガが、八戸市の種差海岸で行われている「**種差朝ヨガ**」でしょう。種差海岸は、作家の司馬遼太郎氏をして「**もし宇宙人が地球を訪れたら、一番最初に案内したい**」と言わしめた、美しい海岸。国内でも珍しい、海沿いの芝生の柔らかな感触と匂い、心地よい潮風と波音が、日々の疲れを癒し、一日のスタートを活力あふれるものにしてくれます。

種差海岸でしか味わうことのできない**大自然のデトックス効果**、体験してみませんか？

【種差朝ヨガ】

場所：種差天然芝生地

開催日時：9月24日までの毎週土曜日

7:00～8:00 予約不要

参加費：500円（ヨガマットレンタル100円）

TEL：0178-38-2221（民宿石橋）



世界最高賞の日本酒に注文殺到！八戸の世界イチ『陸奥八仙』

厳しい審査を行うことで知られる、世界最大規模のワイン品評会「インターナショナル・ワイン・チャレンジ」（IWC）。そのIWC日本酒部門・大吟醸酒の部で、**八戸市の酒蔵・八戸酒造**がつくる『**陸奥八仙 大吟醸**』が、最高賞であるトロフィーを受賞しました！受賞を受けて、『**陸奥八仙 大吟醸**』は瞬く間に完売し、生産量に対して**2倍以上の受注**があったほど。『**陸奥八仙**』の実力を世界最高権威の品評会が認めたことで、知名度急上昇中です。

そんな八戸酒造でオススメなのが酒蔵見学。国の文化財に指定されている歴史ある酒蔵で、200年を超えて受け継がれる蔵の伝統を感じれば、その後の試飲がより趣深いものに。**ユニークな利き酒**も人気で、楽しみながら『**陸奥八仙**』の**魅力を堪能**することができます。

【八戸酒造株式会社】

住所：〒031-0812

青森県八戸市大字湊町字本町9番地

電話：0178-33-1171

FAX：0178-34-1174

<http://www.mutsu8000.com/>



八戸の日本イチ

『今まさに旬な昼イカ漁』

全国有数の加工・冷蔵・冷凍施設をもつ八戸港には、日々さまざまな魚種が水揚げされています。なかでも、イカの水揚げは長年にわたって**日本一**を誇り、「**イカの値段は八戸で決まる**」とされているほどです。そして八戸では、**9月までが昼イカ漁**が最盛期。夕方に水揚げされたばかりの「**昼イカ**」が、その日の夜に横丁などの飲食店で提供され、市民や観光客の舌を楽しませています。プリプリ・コリコリの食感と甘みを味わえば、イカの概念が変わること間違いなし。そんな昼イカを食べられるお店の一つが、漁港からほど近い陸奥湊地区にある『**居酒屋がんこおやじ**』。港町の居酒屋らしく、八戸ならではの新鮮な魚介をリーズナブルにいただくことができます。

【居酒屋がんこおやじ】

住所：青森県八戸市湊町本町1-1

営業時間：午後5時～午前1時

定休日：月曜日

TEL：0178-33-3538



八戸の朝イチご飯

『自分だけのぜいたく朝市めし』

戦後から八戸の台所として親しまれてきた陸奥湊駅前朝市（むつみなとえきまえあさいち）。

会場となる陸奥湊駅前通りには、魚介をはじめとしたさまざまな小売店や卸店、露店が立ち並び、市場関係者や観光客でにぎわいます。

陸奥湊駅前朝市の名物は、駅向かいの八戸市営魚菜小売市場（はちのへしえいぎょさいこうりしじょう）で楽しむことができる**オリジナルの朝ごはん**。朝市や市場内で購入したお刺身やお惣菜に、ご飯とみそ汁を組み合わせれば、**自分だけのぜいたく朝市めし**のできあがり。

「**イサバのカッチャ**」（魚売りのおかあさん）たちの素朴な人柄にふれながら、市場の雰囲気の中で食べる朝ごはんは格別の美味しさです。

【八戸市営魚菜小売市場】

住所：青森県八戸市湊町久保38-1

営業時間：午前3時～午後5時

（朝ごはんは午前5時～午前10時頃）

定休日：日曜日・毎月第二土曜日

TEL：0178-33-6151



本リリースへのお問い合わせ・取材申し込み窓口

八戸市観光課 担当：馬場・加藤

TEL：0178-43-2135

E-mail:kanko@city.hachinohe.aomori.jp