

## 『リーダー・イン・ミー』授業計画

『リーダー・イン・ミー』はスティーブン・R・コヴィー博士が提案する『7つの習慣』に基づいたリーダーシップ教育プログラムです。授業は、隔週で1時間、1年生から6年生まで実施します。

### ■1年生指導計画例

- 1 じかん目  
リーダーってやってみたい、それとも…？
- 2 じかん目  
自信貯金
- 3 じかん目  
毎日の生活
- 4 じかん目  
第1のしゅうかん 一時停止ボタン
- 5 じかん目  
第2のしゅうかん 目標を立てる
- 6 じかん目  
第3のしゅうかん 大事なことを先にやる
- 7 じかん目  
あずけ入れをする
- 8 じかん目  
第4のしゅうかん 太陽の心ころろ
- 9 じかん目  
第5のしゅうかん 聞きとり名人
- 10 じかん目  
第6のしゅうかん チームづくり名人
- 11 じかん目  
第7のしゅうかん 自分をみがく

### ※7つの習慣とは

スティーブン・R・コヴィー博士がアメリカ建国以来発行された約200年分の「成功」にかかわる文献を調査した。その結果、直近の50年分の文献ではコミュニケーションスキルやポジティブシンキングなど、上辺だけの応急処置的なテクニックの解説に終始するものがほとんどであったのに対し、初めの150年



間の文献は誠意、謙虚、勇気、正義、忍耐、勤勉、節制といった、不変の「原則」に基づく優れた人格を持つことが成功の定義であるとしていることを発見した。博士は前者のパラダイムを「個性主義」、後者を「人格主義」と呼び、「人格主義」に基づいた成功への法則を抽出して、それを「7つの習慣」としてまとめた。