

早朝のドームで
ヨガ体験。

TOKYO DOME

Morning Yoga

- JEXER -

TOKYO DOME

- FIT -

2016.8.31
(Wednesday)

参加無料

【先着 1,000 名様】

要事前登録

JEXER

FIT
Fitness
In Time

more info www.jexer.jp

Morning Yoga in Tokyo Dome

JEXERxFIT「モーニングヨガ in 東京ドーム」2016.8.31 (WED) 7:15-8:15 (開場 6:45)

一般受付: 2016.8.8 (月) ~ 8.30 (火) (8.1~8.7 先行申込みあり/裏面参照) (定員先着 1,000 名)

参加特典 ◎ 「イースタン・リーグ 2016 in TOKYO DOME (読売ジャイアンツ vs 東京ヤクルトスワローズ)」内・外野自由席チケット 2 枚

◎ スパ ラクーア 入館料割引券 (特典の詳細はウラ面で)

Morning Yoga

- JEXER -
- in -
TOKYO DOME
- FIT -
2016.8.31
(Wednesday)

東京ドームのグラウンドでヨガ
という初体験

東京ドームで初のヨガイベント 開催決定!



モーニングヨガ in 東京ドーム

開催日時: 2016年8月31日(水)

開場 6:45 / 開始 7:15 / 閉場 9:00

開催会場: 東京ドーム

参加対象: 16歳以上、写真等の撮影・SNS投稿に同意いただける方
定員: 1,000名

参加料金: 無料(以下の申込手続きが必要です)

申込期間: 一般申込 8/8(月)~8/30(火)※定員になり次第終了

《先行申込》…8/1(月)~8/7(日)

先行申込対象…ウェブサービスに利用登録したジェクサー会員
(THE JEXER TOKYO, THE JEXER TOKYO Annex, sopra, ライトジム含む)、
ジェクサー法人会員、FIT会員

申込方法: 申込受付店舗にて参加申込(以下のご提示・お手続きをお願いいたします)

◎ご本人様確認書類 ◎参加同意書(署名記入)

◎先行申込みの際は以下の各種証明書の提示が必要です

ジェクサー会員 →「ウェブサービスのログイン後画面(印刷物可)」

(THE JEXER TOKYO, THE JEXER TOKYO Annex, sopra, ライトジム含む)

ジェクサー法人会員 →「法人会員利用券または法人会員証(会員カード)」

FIT会員 →「FITモバイル会員証(印刷物可)」

持ち物: ヨガマットまたはビニールシート、バスタオル等
(人工芝の上でヨガを行いますのでマットなど各自ご持参ください。)

【参加特典】

(8/16(火)までにお申し込み頂いた方には)
イースタン・リーグ2016 in TOKYO DOME
(読売ジャイアンツ vs 東京ヤクルトスワローズ)
8/16(火)・17(水)内・外野自由席チケット2枚

東京ドームシティ内 スパ ラクア入館料割引券
※イベント当日退場時に配布いたします(8/31限り有効)

インストラクター “NAO”

ヨガスタジオでの指導のほか、スポーツクラブのヨガアドバイザーにも携わる人気インストラクター。ヨガを通して、身体の中から健康で美しくなることの大切さを伝えていきます。
全米ヨガアライアンス認定インストラクターほか資格多数。



主な注意事項:

- ・グラウンド内での飲食は禁止です。指定エリアにて水分補給をお願いします。
- ・水分補給は指定の場所でのみ可能となりますので係員の指示に従うようお願い致します。
- ・東京ドーム内へのピン・缶・600ml以上のペットボトルの持込は断りしております。
- ・ピアスやネックレス等、アクセサリ類は東京ドーム入場時に外してご参加ください。
- ・ヒールなど先の尖った靴でのご来場はご遠慮ください。もしくは、グラウンド入場時に別の履物に履き替えてください。
- ・更衣室はありませんので、動きやすい服装でお越しください。
- ・当日、東京ドーム内の売店は営業していません。
- ・東京ドーム場内は禁煙です。
- ・参加にあたり、申込時に「イベントに関する注意事項」をよくお読みいただきご参加ください。

JEXER

FIT
Fitness
In Time

more info → www.jexer.jp

主催:株式会社ジェイアール東日本スポーツ

申込受付店舗一覧

ジェクサー・フィットネス&スパ

新宿 (03-5333-2101)
上野 (03-3841-8861)
大塚 (03-5928-0491)
亀戸 (03-5836-8871)
新川崎 (044-201-1661)

ジェクサー・フィットネスクラブ

メトロポリタン池袋 (03-5985-1500)
四谷 (03-3355-2415)
赤羽 (03-3598-8871)
大井町 (03-3772-5014)
大宮 (048-662-8880)
戸田公園 (048-432-5060)
東神奈川 (045-450-8081)

ジェクサー・リフレッシュスタジオ sopra

アトレ秋葉原1店 (03-3251-8861)
グランデュオ蒲田店 (03-5710-8505)
ビーンズ西川口店 (048-241-3720)
セラオ武蔵小金井店 (042-380-5020)

ジェクサー・フィットネスガーデン sopra

リアア川口店 (048-240-3336)
モザイクモール港北店 (045-482-3077)

Fitness Lounge THE JEXER TOKYO
(03-5220-4756)

THE JEXER TOKYO Annex
(03-6206-3123)

ジェクサー・ライトジム アーバン保土ヶ谷店
(045-453-8058)