

温 nuku nuku

JAPANESE HERB TEA

妊娠準備用

冷えや滞りの原因となるストレスや余分なものの排出を助け、「しっかり巡らせ、温める」ブレンド。女性の月経に関するマイナートラブルや、心とからだのバランスをサポートし、本来の健やかな機能を取り戻すのを助けます。

焙煎黒豆に生姜をほどよく利かせ、古くからストレス時のからだの調整に良いとされる靈芝やあまちゃづも、癖なく仕上げました。

「いつかは赤ちゃんを」と望む女性と、パートナーの男性の毎日に。また、ストレスの影響を受けがちな女性機能を整えたい方や、卒乳後や閉経後のメンテナンスにもお役に立ててください。

ブレンド [黒豆、あまちゃづも、生姜、はぶ茶、柿の葉、桑の葉、浜茶、ほうじ茶、とくだみ、靈芝]



2.5gティーバック
10p入
¥1,250 (税別)



お得な
1ヶ月分

2.5gティーバック
30p入
¥2,500 (税別)

育 suku suku

JAPANESE HERB TEA

妊娠期間用

お腹に宿った新しい命を守る女性のからだをサポートし、赤ちゃんを「すくすく育む」ためのブレンド。急激な体の変化に敏感になりがちな心身のバランスや免疫機能を整え、大切なからだを風邪やウイルスから守ります。

とうもろこしと大麦の香ばしさに桑や杜仲が調和して、悪阻のある時にも飲みやすく、お通じの悩みもスッキリ。

マタニティライフを工夫して楽しみたい女性へ、おなかの中の赤ちゃんにも安全なノンカフェインのお茶です。

ブレンド [とうもろこし、大麦、生姜、桑の葉、たんばぼの根、柿の葉、杜仲の葉、陳皮]



2.5gティーバック
10p入
¥1,250 (税別)



お得な
1ヶ月分

2.5gティーバック
30p入
¥2,500 (税別)

始 waku waku

JAPANESE HERB TEA

産後授乳期用

出産で疲労した心とからだを癒し、これから始まる子育てに向けて母となった女性をサポートするブレンド。

活力と氣力を取り戻し、からだの機能が元に戻るのを助けながら、リラックスして母乳がスムーズに出るよう促します。

母乳のためのたんばぼを主役に、柿の葉やなた豆なども癖を抑えて、すっきりと飲めてほっとする味に仕上げました。

お母さんと赤ちゃんの健やかな日々と、母乳育児を応援するお茶です。

ブレンド [たんばぼの根、大麦、生姜、柿の葉、隈笹、黒豆、枇杷の葉、とうもろこし、なた豆]



2.5gティーバック
10p入
¥1,250 (税別)



お得な
1ヶ月分

2.5gティーバック
30p入
¥2,500 (税別)

今古今

CON CO CON

古来から続くお茶の知恵を、今の毎日に。

concocon.jp

日本人の日常に寄り添った 「和食」のような、健康茶

ハーブや薬草は、大きな怪我や病気ではなく、からだの機能やはたらきの低下によって現れてくる不調を整えるのが得意です。

続けているうちに、副作用もなく、じわじわとからだに届き、調子が整ってくるのを実感することができるよう。

続けるために何よりも大切なのは「おいしくて飲みやすい」こと。心とからだの芯から「ほっ」とする東洋と日本の素材にこだわり、日常に寄り添うお茶をお届けします。



妊娠中や授乳中にも、安心して毎日飲めるお茶を

ハーブの専門家による本格的なブレンドを、毎日飲める手軽さで

「効果がありそうでも、値段が高すぎたり入手しにくいものは続かなかった」という声を多く聞きました。ハーブに精通した専門家が不調や目的に寄り添って調合した本格的なお茶を、手頃な価格でお届けできるように努力を続けます。



「おばあちゃんの知恵袋」を、国際レベルの安全基準で

野草や和のハーブはまだデータが少なく、伝承療法も少なくありません。有用な古来の知恵を元に、JAMHA※1認定ハーバルセラピストが、650品目のハーブの安全性について網羅され世界的な信頼を得ている安全性ガイドラインを参照しながら、機能と禁忌を検証し、信頼できる製品を提供します。

(※1 JAMHA: 日本メディカルハーブ協会)
(※2 米国ハーブ製品協会とドイツのコミッションEモノグラフの安全基準)



使用する原料の安全性をしっかりと調査

原料ハーブの中には野山から採取する野生のものも多く、「無農薬」や「オーガニック」という栽培方法で安全性を伝えられないものもあります。私たちは、信頼できるサプライヤーから入手した原料に関しても、更に自社で250項目の残留農薬検査と放射能検査を実施し、安全性の確認を行っています。



おいしい召し上がり方



温かいお茶

- ・あらかじめティーポットやマグカップを温めておくと温かさが長持ちします。
- ・ティーパック1個につき300ml前後の熱湯を注ぎます（お湯の量はお好みで調整してください）。蓋をすると茶葉がよく蒸らされてよりおいしくなります。
- ・3分程でおいしく召し上がっていただけます。濃いめが好きな方は5分程抽出するのもおすすめ（ティーパックを入れたままにすると苦味が出てしまうことがあるのでご注意ください）。

冷たいお茶

- ・穀物を含む為、一度熱湯で抽出してから冷ますとおいしく召し上がっていただけます。
- ・常温や、そのまま冷蔵庫などで冷やす場合には「温かいお茶」同様にお好みの濃さで抽出してから、冷やしてお召し上がりください。
- ・氷で冷やす場合には、少なめのお湯で濃いめに抽出したお茶を、氷を入れたグラスに注ぎます。



魔法瓶やマイボトルで

- ・ティーパック1個に2.5gの茶葉入りで、たっぷり約300ml分抽出できます。
- ・魔法瓶やマイボトルに入れて携帯し、仕事や外出時にもお茶でホッと休憩を（ティーパックを入れたままにすると苦味が出てしまうことがあるのでご注意ください）。
- ・和食に合うので、おにぎりや毎日のお弁当のお供にもぴったりです。

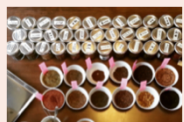
「おいしさ」へのこだわり ①

慣れ親しんだ味に感じる、ほっとするおいしさ。日本の「身土不二」と同様に、「3世代以上に渡って食したものはからだに合う」という考え方を大切に、「和のハーブ」「東洋のハーブ」を主に使用して調整しています。「おいしさ」の構成要素には、科学的な味覚要素だけではなく、文化的な背景も関連していると、私たちは考えます。



「おいしさ」へのこだわり ②

茶材90種以上を扱うブレンド経験豊富なティーコンシェルジュが風味のバランスを監修。たとえば、原料の黒豆も種類だけでなく、複数品種の黒豆を使用し、更に異なる焙煎具合で風味と味のバランスを調整しています。「おいしいから続けられて、続けられるから実感できる」お茶づくりにこだわっています。



「今古今」のお茶が生まれた背景

ハーブが好きな、2人の女性がいました。

ある日、1人に赤ちゃんができました。
「マタニティハーブティーを毎日飲んで安産を目指そう！
少しでも、赤ちゃんにとっていいことをしてあげたい。」

しかし、しばらくすると疑問がわいてきました。

「和食中心の食生活になってきて、西洋のハーブティーが合わないな…」
「西洋ハーブを毎日飲むのは、ちょっと胃が疲れる…」

「昔の日本の妊婦さんたちは、何を飲んでいただろう？」

そこから、和の薬草や野草について調べ始め
日本各地から取り寄せたものを飲み始めたところ
「これだ！」と思うようなおいしさと
安心感に出会うことができたのです。

.....

1年後、もう1人にも、赤ちゃんができました。
辛い経験と不妊治療を経験した7年間ののちの、待望の赤ちゃんでした。

赤ちゃんが来てくれるからだ作りのために、治療や手術を重ねた日々に
妊娠しやすいからだづくりに少しでも良いことを、と始めたハーブの勉強。
それが次第に心とからだの変化をうみ、自然と妊娠することができたのです。

「この経験を、同じような思いの人たちに届けたい！」

そして2人は、自分たちが欲しかった
おいしくて本格的で、安心して毎日飲める「和のハーブ」のお茶を作ることにしました。

.....

新しい命を迎えること。育むこと。生み出すこと。
女性がお母さんになろうとする時。

からだと心は、いつもにも増して、敏感で、繊細になります。
それでも、ただただ新しい命を想って、がんばっている。

女性ならではの、この人生の時間が、
より豊かなものとなるように。

「今古今」の3つのブレンド茶
「温 nuku nuku」「育 suku suku」「始 waku waku」は

いつか母になりたいと願うすべての女性と
妊娠中、そして産後の女性たちの
心とからだのケアをお手伝いするお茶です。

