

2016年7月6日

糖尿病疾患情報サイト『糖尿病サポートネット』

～動画で分かる運動療法「DREAM EX（ドリームエクササイズ）」追加！～

協和発酵キリン株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：花井 陳雄、以下「協和発酵キリン」）は、自社 web サイト内の糖尿病疾患情報サイト『[糖尿病サポートネット](http://www.kyowa-kirin.co.jp/diabetes/supportnet)』に新規コンテンツ「[DREAM EX（ドリームエクササイズ）](http://www.kyowa-kirin.co.jp/diabetes/dream_ex/)」を公開しました。

<URL: http://www.kyowa-kirin.co.jp/diabetes/dream_ex/>

「[DREAM EX](http://www.kyowa-kirin.co.jp/diabetes/dream_ex/)」は、大阪市立総合医療センター 糖尿病・内分泌センター 細井雅之先生監修のもと、運動療法をはじめたばかりの2型糖尿病患者さん、高齢の糖尿病患者さんが手軽に取り組める運動を掲載しています。糖尿病の運動療法では、インスリンの働きをよくする「有酸素運動」に加え、筋力アップのため身体に負荷をかけておこなう「レジスタンス運動」もバランスよく行うことが必要です。今回は、レジスタンス運動を中心に、パソコンやスマートフォンで確認しながら取り組める動画を掲載しています。



協和発酵キリングループは、ライフサイエンスとテクノロジーの進歩を追求し、新しい価値の創造により、世界の人々の健康と豊かさに貢献します。

《本件に関するお問い合わせ》

協和発酵キリン コーポレートコミュニケーション部

TEL: 03-3282-1903