

報道関係各位

2016年6月14日

株式会社すかいらーく

## 【外食で無理なく糖質制限】 ガスト初、「糖質0麺」「糖質約半分※<sup>1</sup>デザート」が登場。 夏に向けて糖質をおさえた新メニュー4品を全店発売

株式会社すかいらーく(本社・東京都武蔵野市、代表取締役社長兼 CEO・谷 真、東証一部:証券コード 3197)が展開する、唯一全都道府県に店舗を構える国内最大のファミリーレストラン「ガスト」(店舗数 1371 店)では、2016年6月15日(水)より、夏に向けて糖質が気になる方に向けたメニューを4品発売します。

当社ではかねてから、おかず単品での注文のしやすさ、和洋中豊富なバリエーションなどの理由から糖質を気にされている方からご支持をいただいております。お食事に制限のある方、健康志向のお客様、体型を少し気にしている方など、より多くのお客様にお楽しみいただける新商品を発売します。

※<sup>1</sup> 当社使用のバニラアイスと比較



発売するのは、今まで糖質を気にされている方は諦めることが多かった「麺類」と「デザート」の4品です。野菜がたっぷり入った「冷やしサラダタンタン麺」と「1日分の野菜のベジ塩タンメン」は、50円追加すると“糖質0麺”に変更することで、しっかりと量は食べたいけど糖質を抑えたいという方にぴったりの一品です。また、甘党に嬉しい「糖質控えめ・バニラアイスケーキ」と、同ケーキをデコレーションした「マンゴーとマスカルポーネのバニラアイスケーキ」のデザート2品もご用意いたしました。

新商品以外でもガストでは、おかずの単品注文やサラダ・スープセット、サイドメニューなどを上手に組み合わせることで、糖質が気になる方にも豊富なバリエーションのお食事をお楽しみいただくことができます。当社では、今回のメニュー改定から「糖質が気になる方へオススメ」の文字の入ったアイコンをメニューブックに採用し、「糖質を抑えたい」というお客様に適したメニューを紹介してまいります。

今後も、外食のリーディングカンパニーとしてお客様ニーズにお応えし続けていきたいと考えております。

## ■対象期間

2016年6月15日(水)～ ※モーニング時間帯(～10:30am)を除く。

■メニュー ※価格はすべて税抜き価格 ※糖質量は分析値によるものです。

### 1. 冷やしサラダタンタン麺【糖質0麺】649円 ※通常麺は599円 <1食あたり 糖質 11.7g>

ほどよい酸味と辛みの胡麻ベースの冷やしタンタン麺。サラダとピリ辛のスープが食欲をそそります。糖質0麺への変更で、通常よりも糖質量とカロリーを抑えられます。

### 2. 1日分の野菜のベジ塩タンメン【糖質0麺】749円 ※通常麺は699円 <1食あたり 糖質 12.9g>

10種類以上の野菜をたっぷりのせた塩タンメン。野菜の旨みがつまったスープは絶品です。

### 3. マンゴーとマスカルポーネのバニラアイスクーキ 399円 <1食あたり 糖質 12.7g>

糖質控えめのアイスクーキに、マスカルポーネムース、マンゴーソース、ワッフルチップを添えました。

### 4. 糖質控えめ・バニラアイスクーキ 299円 <1食あたり 糖質 5.1g>

バニラ風味が香る糖質控えめのアイスクーキです。

【1】



【2】



【3】



【4】



「糖質が気になる方へオススメ」  
文字を入れた糖質アイコン



## ■ホームページ

[http://otpn.jp/pr\\_toshitsu.php](http://otpn.jp/pr_toshitsu.php)

## ■販売店舗

ガスト全店※一部店舗により販売有無、価格が異なる場合があります

■その他、糖質が気になる方へのおススメメニュー(あくまで一例です)

ガストではおかずやサラダ、サイドオーダーなどを組み合わせることで、糖質が気になる方でも様々なバリエーションをお楽しみいただけます。下記以外にも多数お選びいただけます。

※価格はすべて税抜き価格 ※糖質量は分析値によるものです。

<メニュー例>

1. チーズINハンバーグ 549円 <1食あたり 糖質 23.0g>
2. トマトとバジルのイタリアンハンバーグ 599円 <1食あたり 糖質 14.7g> 【1】
3. 大葉おろしの和風ハンバーグ 599円 <1食あたり 糖質 17.6g>
4. チキテキ・ピリ辛スパイス焼き 599円 <1食あたり 糖質 5.1g>
5. さばの味噌煮和膳(おかず単品) 499円 <1食あたり 糖質 14.7g>
6. 生ハムのシーザーサラダ 399円 <1食あたり 糖質 1.7g>
7. 若鶏の唐揚げ(5コ) 299円 <1食あたり 糖質 8.6g>



【2】



【3】



【4】



【5】



【6】



【7】



【企業情報】

商号 : 株式会社すかいらーく (SKYLARK CO., LTD)  
設立 : 1962年4月4日  
代表者 : 代表取締役社長兼 CEO 谷 真  
事業内容 : フードサービス事業全般、その他周辺事業  
上場市場 : 東京証券取引所第一部(証券コード 3197)  
グループ店舗数 : 国内グループ 2,993店 海外を含む 3,036店 (2016年5月31日現在)

【すかいらーくグループ ガスト】

店舗数 : 1371店舗 (2016年5月31日現在)  
URL : <http://www.skylark.co.jp/gusto/>

本リリースは、ステークホルダーの皆様へ当社の商品・サービス等の情報提供を目的としたものであり、当社株式への投資勧誘をするものではありません。投資に関する決定については、皆様ご自身のご判断により行われるようお願いいたします。当社は、サービスの提供を予告なく、中止・変更することがあります。