

ゴルフをながく楽しみたい皆様へ！

正しい姿勢をつかって、きれいなスイングを身につけよう

レッスンと並行して行うのが効果的！！

ゆがみを治してスコアアップ！

もっと
飛ばしたい

綺麗な
フォームを
つくりたい

真っすぐ
飛ばしたい

姿勢 整体

ゴルフ
向け
ボディケア
プログラム

ゴルフの専門家である
インストラクターに課題分析をしてもらい
アセスメントシートを作成してもらう

最大の

カンファレンス結果を
レッスンに反映



施術者がクライアント様の
経過や指導したエクササイズを
インストラクターに
フィードバック



アセスメント
シートを発行

フィードバックシート発行
指導エクササイズを共有



ボディケアプログラム「姿勢整体」
アセスメントシートをもとに
クライアント様の問題を解決し、
姿勢パーソナルトレーニングも指導

可動域 を創る

お客様の声

(T.K様) ゴルフプレーでの悩みは「同じ動きができない」 腰が硬いせいか、上手く身体がまわらないです。姿勢整体プログラム後、身体の回転がスムーズに感じました。私の姿勢を理解できたので、真っすぐに立てるようになった為、方向性が良くなりました。

(S.S様) 他の整体より良かったです。普段から姿勢が悪く、自分では身体のゆがみがわからなかったので理解することにより、身体の筋肉が正常の位置に戻ったイメージが出来ました。両足の踏ん張りが弱く、スイング中も安定せず、フラついた感じだったのですが、体幹を意識したら飛距離がでました。

プログラム考案者の思い

ゴルファー向けボディケアプログラム「姿勢整体」が生まれたきっかけは、当院に「ゴルフのパフォーマンス向上のために施術をしてほしい」というお客様が来院された事です。自分自身がゴルフ未経験者だった為にインストラクター様や長年ゴルフをやっているお客様からヒアリングを繰り返して、研究を進めプログラムを体系化し、成果を出せるようになりました。「ゴルフの専門家」であるインストラクター様と「身体の専門家」である我々が協力することで、クライアント様のゴルフライフに貢献いたします。



徳永英光

5月29日(日) 吉川ロイヤルゴルフクラブ にて無料体験イベント開催！

開催時間：9時～16時。所要時間はお一人約30分です。

プレーご予約の方のみ先着順で受付致します。
ご予約も可能です。プレー予約時「体験希望」とお伝えください。

吉川ロイヤル0795-45-0556 ←こちらまでお電話ください！

(開発・提供)
日本姿勢
医学協会

