

# ゴルフをながく楽しみたい皆様へ！

正しい姿勢をつかって、きれいなスイングを身につけよう

レッスンと並行して行うのが効果的！！

ゆがみを治してスコアアップ！

もっと  
飛ばしたい

綺麗な  
フォームを  
つくりたい

真っすぐ  
飛ばしたい

## 姿勢 整体

## ゴルフ 向け ボディケア プログラム

ゴルフの専門家である  
インストラクターに課題分析をしてもらい  
アセスメントシートを作成してもらう

### 最大の

カンファレンス結果を  
レッスンに反映



施術者がクライアント様の  
経過や指導したエクササイズを  
インストラクターに  
フィードバック



アセスメント  
シートを発行

フィードバックシート発行  
指導エクササイズを共有



ボディケアプログラム「姿勢整体」  
アセスメントシートをもとに  
クライアント様の問題を解決し、  
姿勢パーソナルトレーニングも指導

## 可 動 域 を 創 る

### お客様の声

(T.K様) ゴルフプレーでの悩みは「同じ動きができない」 腰が硬いせいか、上手く身体がまわらないです。姿勢整体プログラム後、身体の回転がスムーズに感じました。私の姿勢を理解できたので、真っ直ぐに立てるようになった為、方向性が良くなりました。

(S.S様) 他の整体より良かったです。普段から姿勢が悪く、自分では身体のゆがみがわからなかったので理解することにより、身体の筋肉が正常の位置に戻ったイメージが出来ました。両足の踏ん張りが弱く、スイング中も安定せず、フラついた感じだったのですが、体幹を意識したら飛距離がでました。

### プログラム考案者の思い

ゴルファー向けボディケアプログラム「姿勢整体」が生まれたきっかけは、当院に「ゴルフのパフォーマンス向上のために施術をしてほしい」というお客様が来院された事です。自分自身がゴルフ未経験者だった為にインストラクター様や長年ゴルフをやっているお客様からヒアリングを繰り返して、研究を進めプログラムを体系化し、成果を出せるようになりました。「ゴルフの専門家」であるインストラクター様と「身体の専門家」である我々が協力することで、クライアント様のゴルフライフに貢献いたします。



徳永英光

## 5月29日(日) 吉川ロイヤルゴルフクラブ にて無料体験イベント開催！

開催時間：9時～16時。所要時間はお一人約30分です。

プレーご予約の方のみ先着順で受付致します。  
ご予約も可能です。プレー予約時「体験希望」とお伝えください。

吉川ロイヤル0795-45-0556 ←こちらまでお電話ください！

(開発・提供)  
日本姿勢  
医学協会

