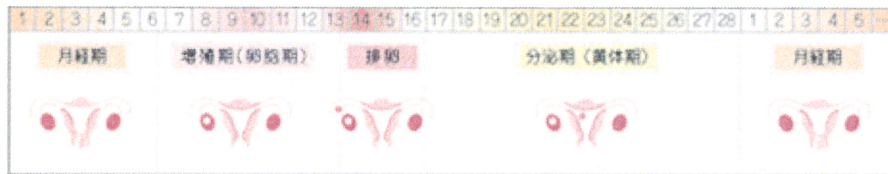


《月経周期（生理周期）について》

月経周期は、月経が始まった日から次の月経が始まる前日までをさします。



ユニ・チャーム「ソフィ」サイト内、「ソフィ生理辞典 生理の基礎情報 月経のしくみ」より引用

月経期：受精卵が子宮内膜に着床すれば妊娠成立します。妊娠しなかった時は、黄体ホルモン・卵胞ホルモンともに分泌が減少し、要らなくなった子宮内膜は血液と一緒に体外へ排出されます。

卵胞期：卵胞刺激ホルモンの働きにより、卵巣にある原始卵胞のひとつが発育し始めます。増殖期ともいいます。

排卵期：卵胞ホルモンの分泌がピークに達すると、黄体化ホルモンが分泌され、卵胞から卵子が飛び出す排卵が起こります。

黄体期：排卵後の卵胞が黄体という組織になり、黄体ホルモンが分泌されます。分泌期ともいいます。