



YMO presents  
**PARADISE**  
**YOGA**  
 パークヨガ大阪 ©大阪城公園

いちいち、ヨガ日和。



2014.7.27SUN 9:00~19:30

大阪城公園内大手前芝生広場 ※雨天中止

9:00



# ネイチャーヨガ ハイダー



オハヨガ!  
Sayaka



フリースタイルヨガ  
Mayumi Ikemoto  
鶴原ヨガスタジオ



10:00

11:00



oLa brillant

# お外でヨガ「ロハスヨガ」 yama&shiori



12:00

13:00

リンパを流せ!  
心と身体の浄化ヨガ  
小谷/中塚/松山



ストレッチほぐしヨガ  
竹内まき  
YOGA 山本ヨガ研究所



ヨガで自然に帰る  
- Back to the Nature -  
Sandra Fang



大自然と繋がる解放ヨガ!  
masako

CHIA&KISS  
YOGA AND BEAUTY SALON



14:00

15:00



ハートでつながる  
癒しのヨガ  
Akari + Toshihisa

The Yoga Lounge

お外でデトックスヨガ  
Mina

studio  
Green



月と太陽のヨガ  
健康なカラダと穏やかなココロ  
かおる/あやこ/Mariko

apure



ビギナーズヨガ  
カナ

16:00

17:00

18:00

19:00



Yoga mitra



# 夕涼み新月ナイトヨガ&キールタン 珠数学 & 北條直 / キールタン奏者



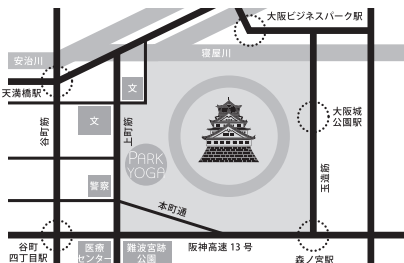
当日は会場脇でのブース出展も★  
出展リスト※一部



スピリットヨガ



ヨガスタジオアピュー



9月27日(日)9:00 ~ 19:30 大阪城公園内大手前門広場/雨天中止

※ご参加には、公式サイトからの事前申込をお願いしております。(空気があれば当日のご案内も致します) ※完全入替制となりますので、連続受講の方も一度ご退場をお願いします。  
※更衣室のご用意はございません。また、屋外開催となるため、天候に配慮したご準備をおすすめします。 ※ヨガマットレンタル(数量限定)のご用意がございます。



その他詳しくは公式サイトをご確認ください。

[www.parkyoga.jp](http://www.parkyoga.jp)

「YMO」関西ヨガ盛り上げよう会 事務局 (ヴィオラサポートセンター) E-mail: info@yoga-viola.com