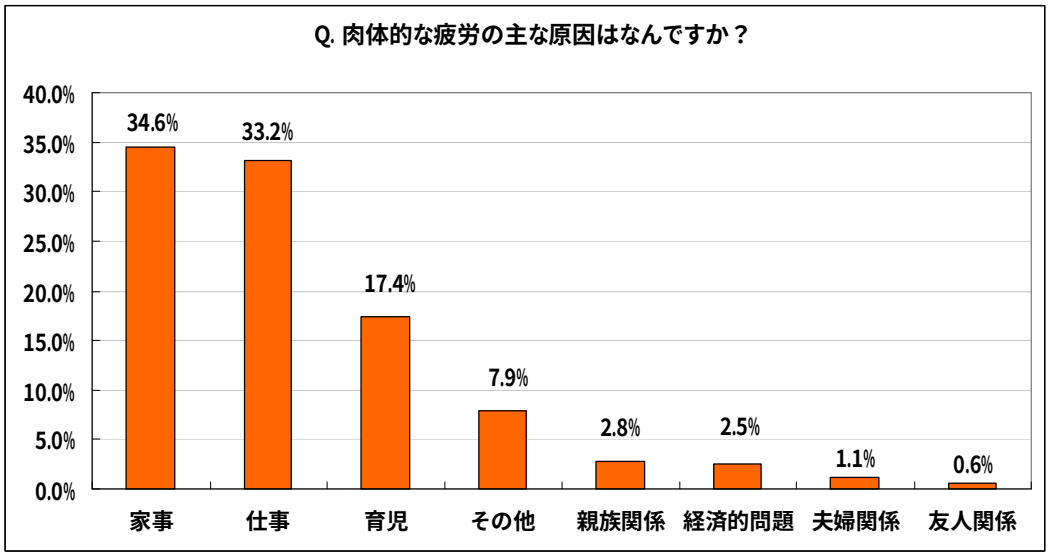
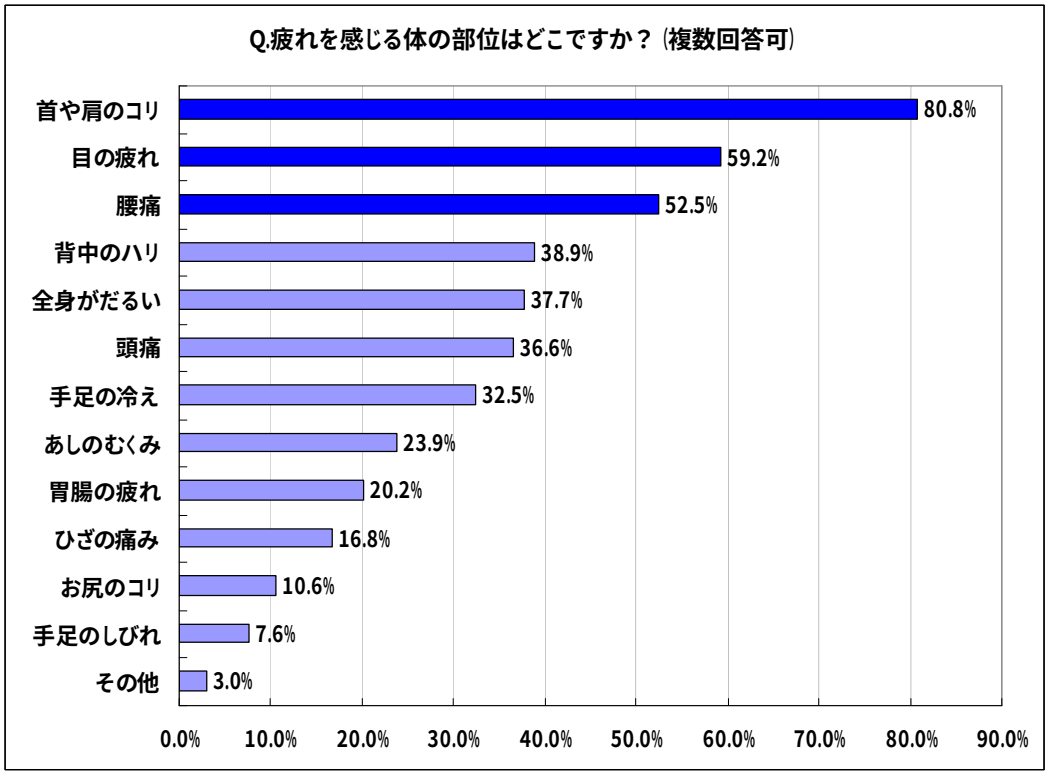
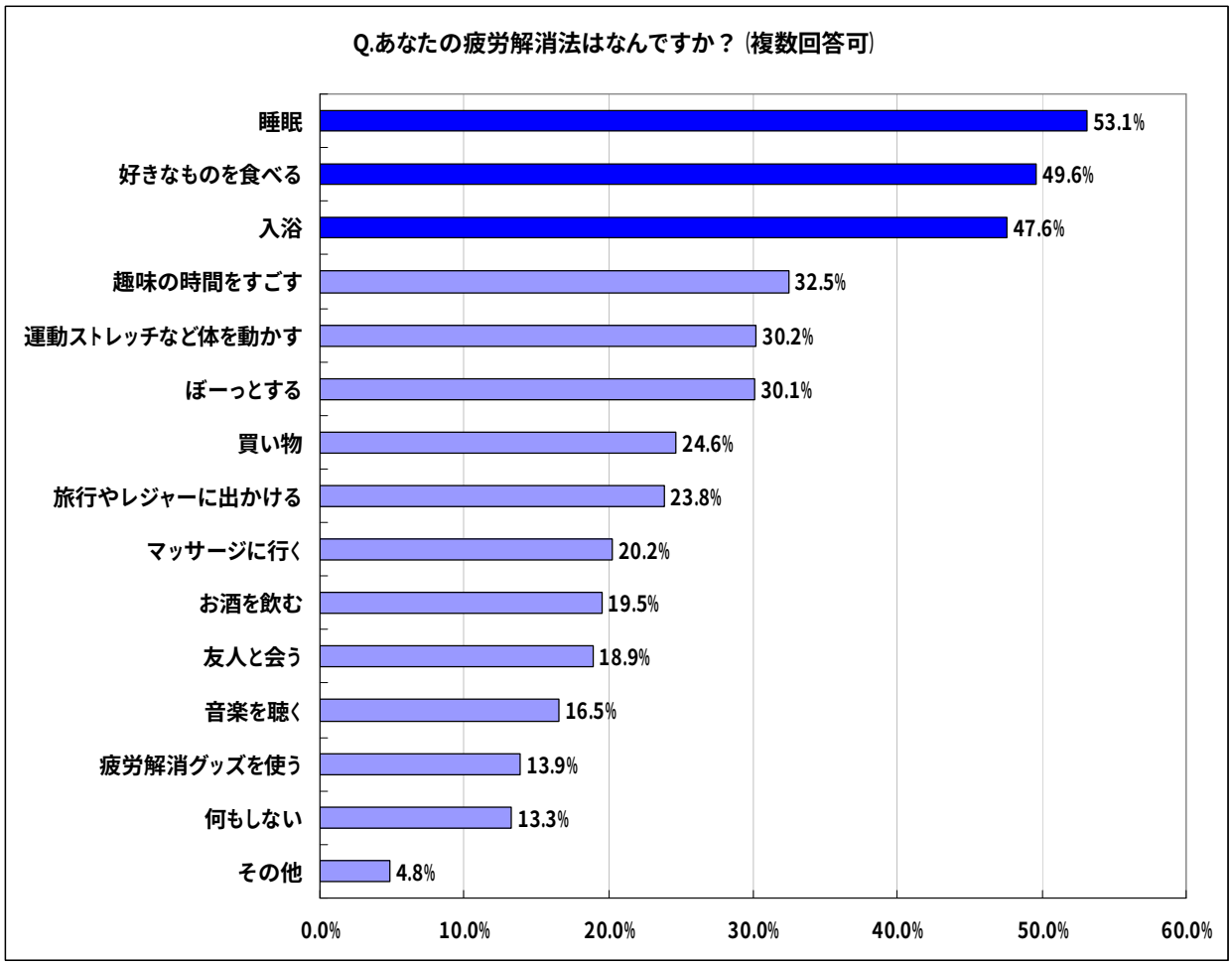
2014 年 5 月 2 日
株式会社フジ医療器

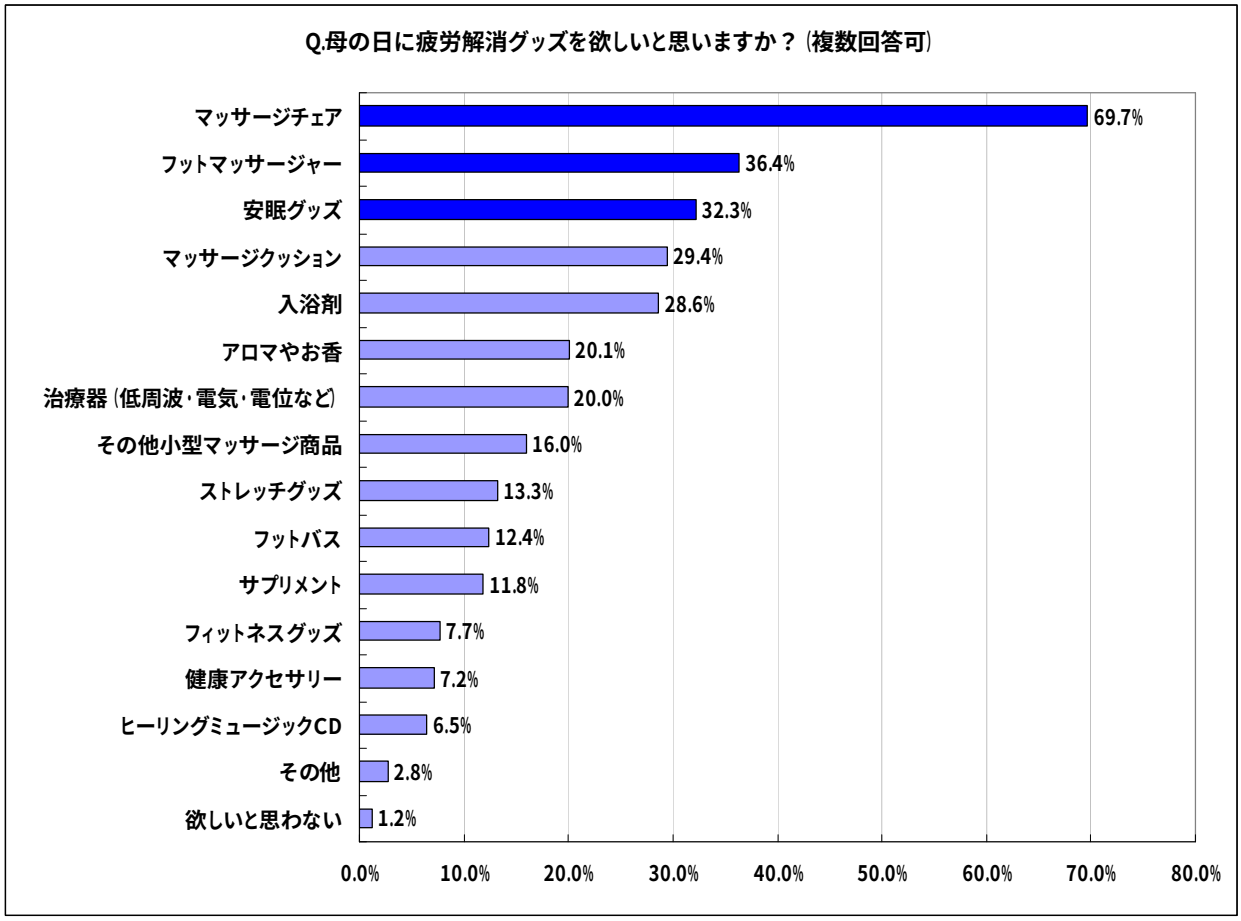
＜第 4 回 お母さんの疲労事情と解消法調査 結果データ＞





FUJIIRYOKI


Q.あなたの疲労解消法はなんですか？（複数回答可）
睡眠 53.1%
好きなものを食べる 49.6%
入浴 47.6%
趣味の時間をすごす 32.5%
運動ストレッチなど体を動かす 30.2%
ぼーっとする 30.1%
買い物 24.6%
旅行やレジャーに出かける 23.8%
マッサージに行く 20.2%
お酒を飲む 19.5%
友人と会う 18.9%
音楽を聴く 16.5%
疲労解消グッズを使う 13.9%
何もしない 13.3%
その他 4.8%
0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0%


Q.母の日に疲労解消グッズを欲しいと思いますか？（複数回答可）
マッサージチェア 69.7%
フットマッサージャー 36.4%
安眠グッズ 32.3%
マッサージクッション 29.4%
入浴剤 28.6%
アロマやお香 20.1%
治療器（低周波・電気・電位など） 20.0%
その他小型マッサージ商品 16.0%
ストレッチグッズ 13.3%
フットバス 12.4%
サプリメント 11.8%
フィットネスグッズ 7.7%
健康アクセサリー 7.2%
ヒーリングミュージックCD 6.5%
その他 2.8%
欲しいと思わない 1.2%
0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0% 80.0%