

# 「サワイ健康推進課」リースご参考資料

2013年10月24日

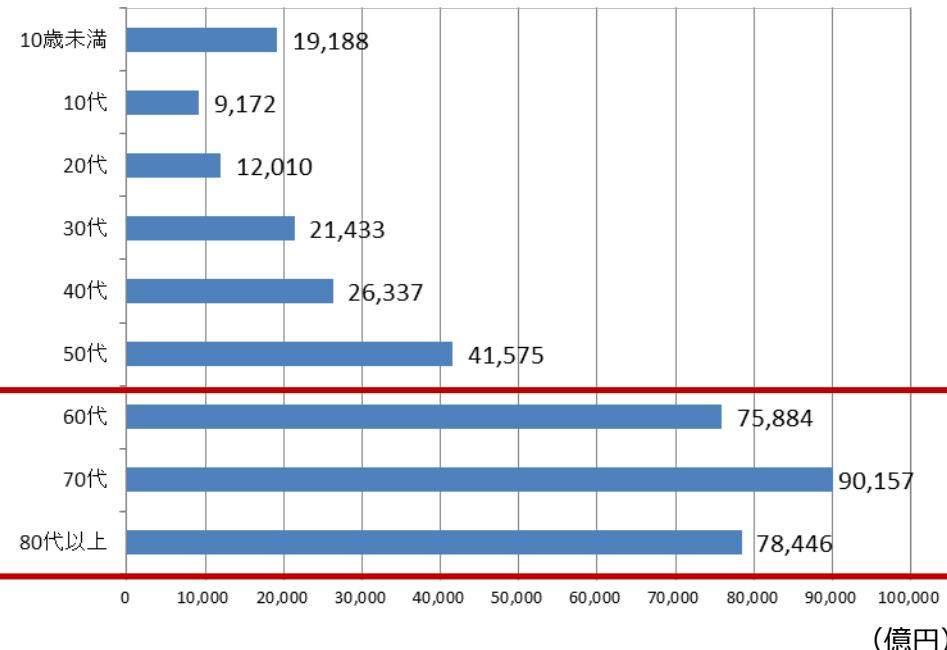
沢井製薬株式会社

# 国民の医療費について

国民の医療費は、60代から急激に増加する傾向にあります。

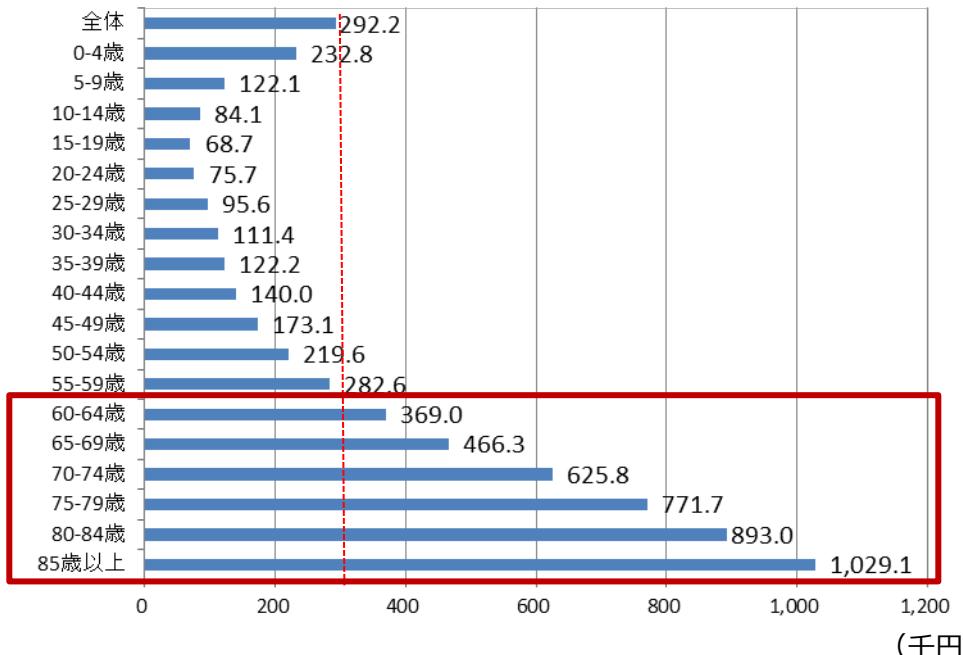
<国民医療費推計額（年代別）>

医療費は50代→60代の間で急激に増加。



<人口一人当たり国民医療費（性年代別）>

人口一人当たりの医療費は、60代以降平均を上回っている。



出典：厚生労働省 平成22年度国民医療費

● 30～50代 = これから医療費が増加していく層 → 病気の予防によって将来の医療費を節減

# 健康づくりに関する意識調査（2013年10月）

- 調査対象： 全国20～70代男女 3,000名
- 調査期間： 2013年10月18日（金）～20日（日）
- 調査手法： インターネット調査（実査機関： 楽天リサーチ株式会社）
- 調査項目：

Q1 あなたは、普段ご自分で健康だと感じいらっしゃいますか。（SA）

Q2 あなたは、普段健康について気をつけていらっしゃいますか。（SA）

Q3 （Q2で「普段からよく気をつけている」、「気をつけている方だと思う」とお答えの方へ）  
あなたは前問で、健康について【Q2の答え】とお答えになられましたが、  
実際に健康のためにどのようなことをされていますか。（SA）

Q4 （Q3で「健康のために積極的にやっていることや、特に注意を払っていることがある」以外の方へ）  
あなたは健康について気をついているものの、健康のために積極的にやっていることは特にないことですが、  
その理由として当てはまるものを以下の中からすべてお選びください。（MA）

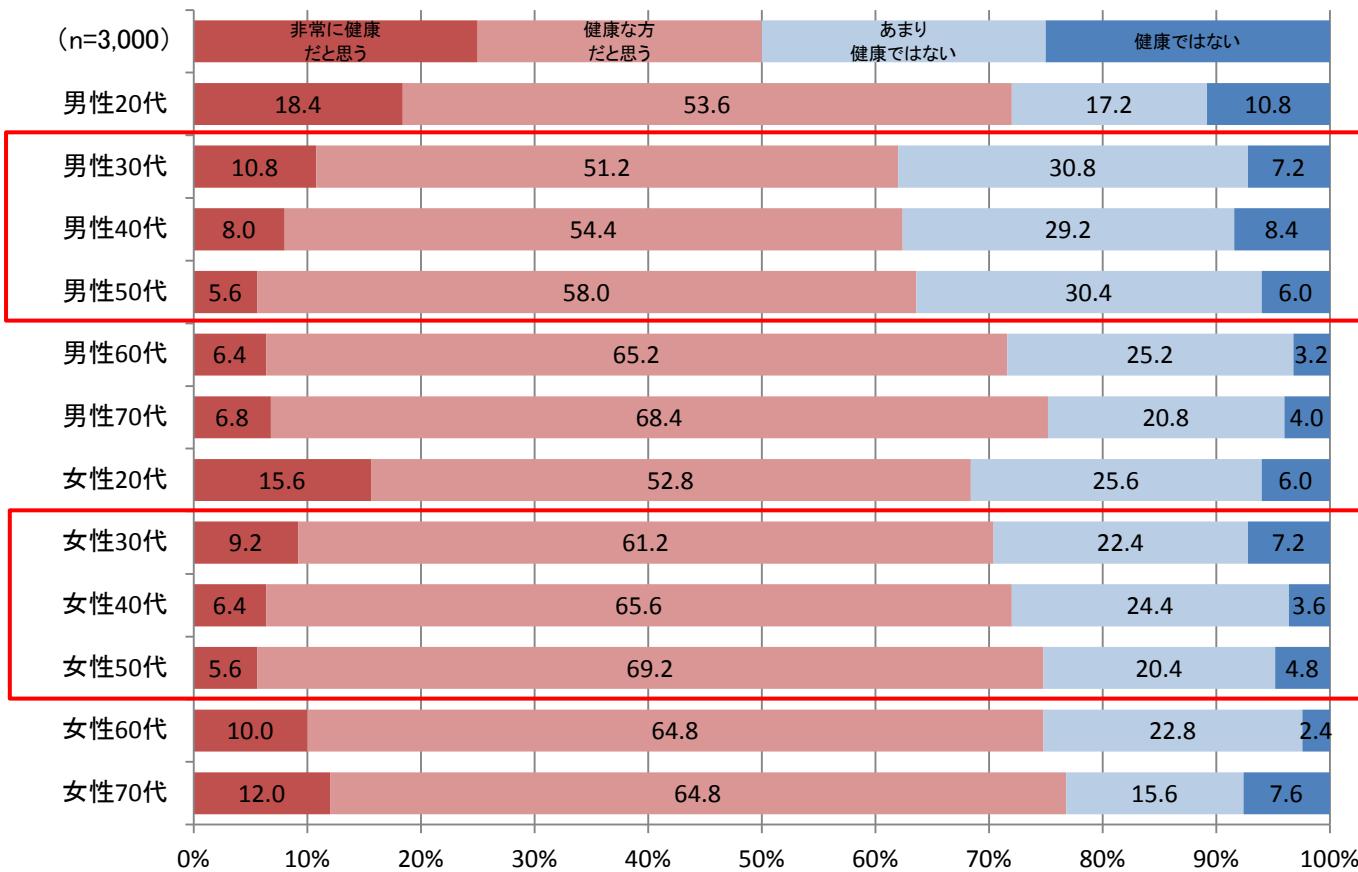
※ SA： 単一回答

※ MA： 複数回答

## Q1 あなたは、普段ご自分で健康だと感じいらっしゃいますか。 (SA)

<自身の健康についての実感（性年代別）>

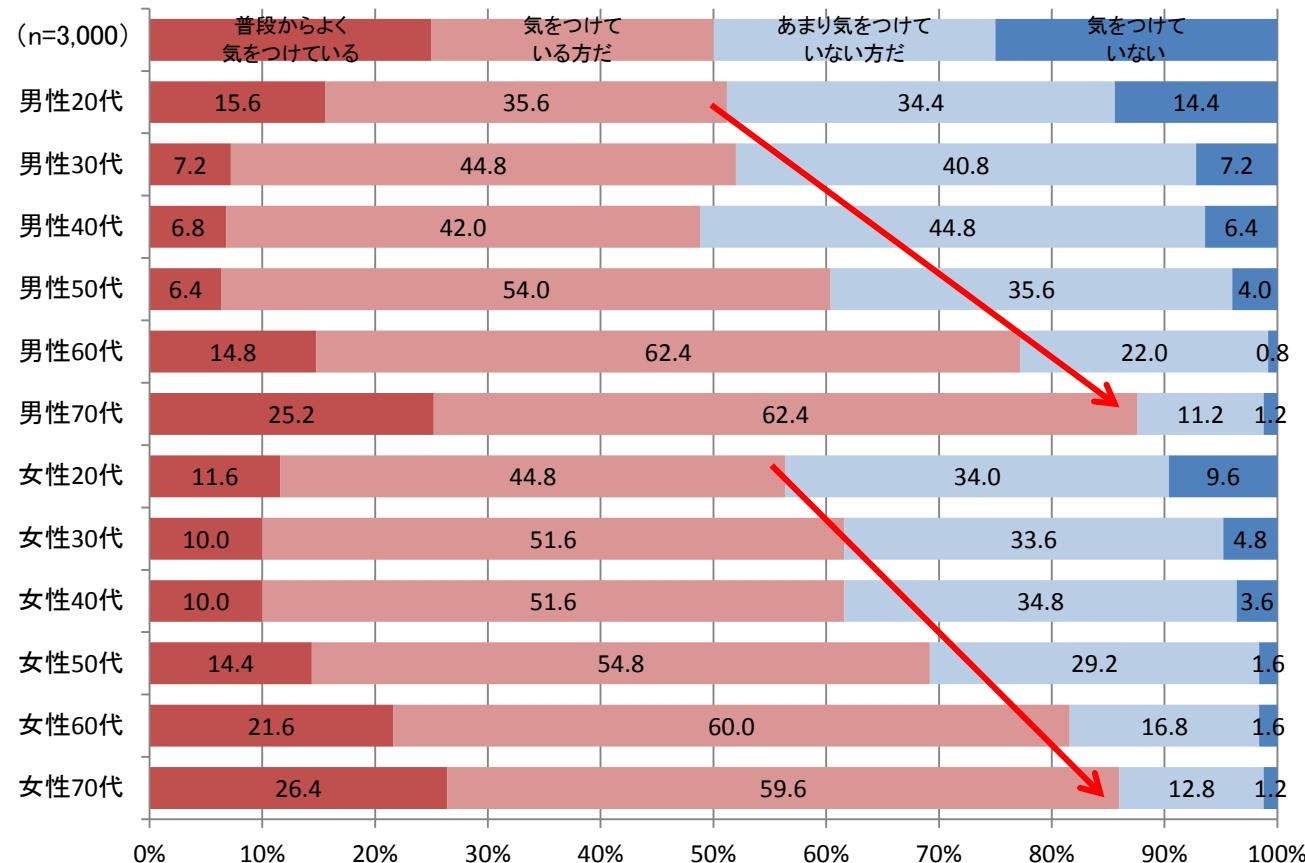
30～50代では、他の年代と比べて、自分が健康だと自覚している人が少なくなっている。



## Q2 あなたは、普段健康について気をつけていらっしゃいますか。 (SA)

<健康に対する意識（性年代別）>

健康に気をついている人の割合は年齢とともに増加。

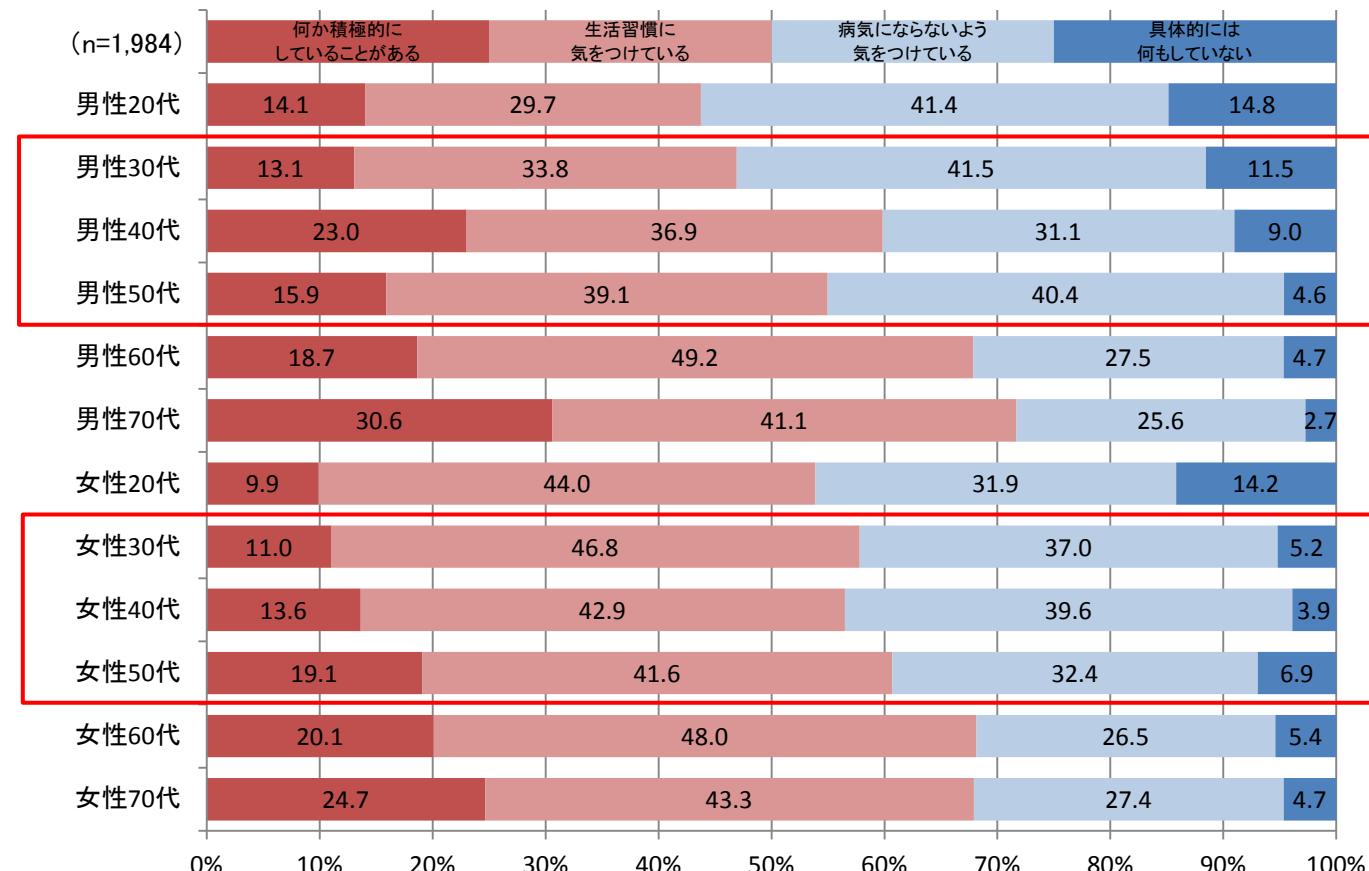


Q3 あなたは前問で、健康について【Q2の答え】とお答えになられましたが、実際に健康のためにどのようなことをされていますか。 (SA)

<健康に良い行動を実行しているか（性年代別）>

※「健康に気をつけている」人ベース

「積極的に健康に良いことをしている」人は年代が上がるにつれて増加するものの、30～50代では2割に満たない。



Q3で「健康のために積極的にしていることがある」以外の方へ

Q4 あなたは健康について気をつけているものの、健康のために積極的にやっていることは特にないとのことですが、その理由として当てはまるものを以下のなかからすべてお選びください。 (MA)

＜健康を意識しているが、健康行動をとらない理由＞

※「健康に気をつけているが、積極的にしていることはない」30～50代ベース

30～50代が健康に良い行動を実行できない一番の理由は、「忙しくて時間がない」こと。

