

～ご自身の体の特徴を知ることにより、やみくもに施術を受けるより
結果がでるのが早くなる！～

DNAレポート

あなたのDNAタイプを詳しくご報告します。



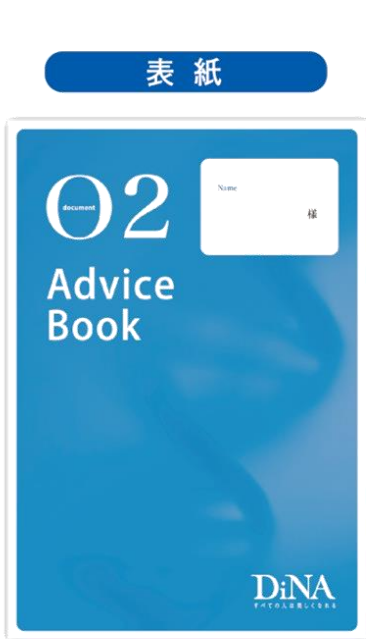
BOOKの中身 例) 脂リスク型の場合

体質型遺伝子について丁寧の説明。 あなたの体質型遺伝子がわかる 体質型遺伝子からわかる体質を詳しくご報告

「太らないため」の対策がわかる あなたにあった「痩せる」食べ方がわかる 体質にあった食事のメニューを掲載。 食べ物や食べ方について細かくアドバイス

健康アドバイスブック

検査結果をもとに、食事や運動、生活習慣の改善方法などを詳しくお伝えします。



BOOKの中身 例) 脂リスク型の場合

あなたの食生活のレコーディングシートを元に、分析した栄養バランスが詳しくわかる。 不足しがちな栄養素とその栄養素が含まれる食品がわかります。 目標体重までのシミュレーション

毎日行うことのまとめ

シチュエーションに合わせたメニューの選び方 お酒を飲む時のポイント トレーニングに適した食事の摂り方 栄養素別に食事をご提案

株式会社 DiNA 様よりご提供