

石井 苗子 ishii mitsuko

■女優・ヘルスケアカウンセラー

東京大学医学部客員研究員、聖路加看護大学客員研究員
保健学博士

■出身地：東京都 ■特技：同時通訳・華道（広春流家元）

■趣味：料理、ピアノ、剣道（三段）、大江戸助六太鼓

■資格：看護師、保健師、ヘルスケアカウンセラー

高校卒業後、単身渡米。ワシントン州シアトル近郊のルーテル教会牧師宅に住み込み、ボランティア活動をしながらワシントン州立大学で学ぶ。帰国後、上智大学に編入。卒業後、水産庁の外郭団体に在籍し日米漁業交渉団の同時通訳として働く。'88年「CBSドキュメント」（TBS系）初代女性キャスターとしてマスコミデビュー。5年勤めた後、'93年に「週刊地球テレビ」（テレ朝系）のキャスターとなる。'90年には故伊丹十三監督の推挙で映画「あげまん」に準主役で出演し、女優デビュー。'95年パルコ劇場「ジェフリー」に出演、本格的な女優活動を開始。'94年～'95年、建設省(当時)の河川環境審議会、都市計画中央委員会にて環境整備についての審議委員を歴任。

'97年、聖路加看護大学に学士入学し看護学を専攻。'02年に卒業後、東京大学大学院（医学系研究科健康科学 生物統計学/疫学・予防保健学）に進学。

'04年3月に修士課程、'07年3月に博士課程を修了。'08年に保健学博士号を取得。

05年4月から都内病院心療内科にてヘルスケアカウンセラーとして研修中。【NPO法人 日本臨床研究支援ユニット理事】

東日本大震災被災者支援プロジェクト「きぼうとぎずな」でプロジェクトリーダーとして活動中。 <http://kiboutokizuna.jp/index.html>

読売新聞 yomDr. サイトにてブログ『石井苗子の健康術』掲載中。 <http://www.yomidr.yomiuri.co.jp/>

■主な出演番組

NHK 月曜ドラマ「妻の卒業式」「生活ほっとモーニング」「純情きらり」
YTV 「たかじんのそこまで言って委員会」
NTV 「24時間テレビ 35」「素顔が一番」「メレンゲの気持ち」「ザ・情報ツウ」
NTV ドラマ 火曜サスペンス「だます女だまされる女⑧」「伝説の教師」「億万長者と結婚する方法」
TBS 「爆報！Theフライデー」「ジャスト～GO GO 晩ご飯」「快傑熱女心配御無用」
TBS ドラマ 「きらきら研修医」「ホテル」「セカンド・チャンス」
CX ドラマ 「曲がり角の彼女」「ショムニ」「愛をください」
ANB 「TVタックル」「朝まで生テレビ」「名奉行大岡越前」「新・科捜研の女」「Qさま」
TX 「株式ワイド オープニングベル」ドラマ「死刑台のロープウェイ」「田舎に泊まろう！」

■映 画

2008年 「丘を越えて」（高橋伴明監督） 2007年 「転々」（三木聡監督）
2006年 「手紙」（生野慈朗監督）、「予感～ohana presents a short movie」（廣木隆一監督）
2005年 「female/太陽の見える場所まで」（廣木隆一監督）
2004年 「揮発性の女」主演（熊切和嘉監督）、2002年「多摩川少女戦争」（及川中監督）
1999年 「完全なる飼育」（和田勉監督）、1998年「釣りバカ日誌10」（栗山富夫監督）、1997年「ご存知！ふんどし頭巾」（小松隆志監督）、1994年「打ち上げ花火、下から見るか？横から見るか？」（岩井俊二監督）

■舞 台

2009年7月 「陰の母ラブソディ」出演（脚本：布施博一 演出：小国正皓）
2007年9月 「友情 Friendship～約束」ゲスト出演/岡野医師役（脚本：布施博一 演出：高野克己）

■著 書

「きっと、変わる E・シャルツ教戒師との『奇蹟の会話』」（'07.10/26発売 ホーム社）
『「元気」をこの手に取り戻すまで～心療内科で学んだこと』（'07.8/27発売 ダイヤモンド社） 他

