

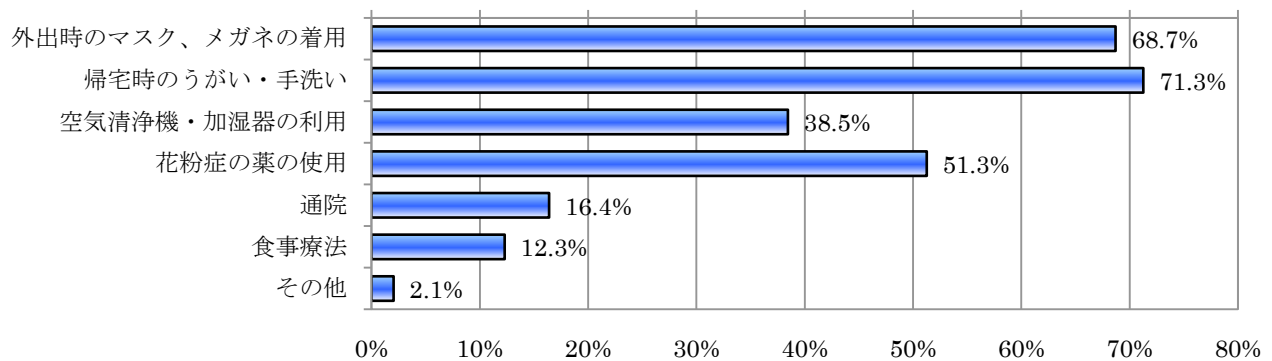
「食」に関する花粉対策についての意識調査

(2011 年 1 月：高田屋調べ)

高田屋では、実際の販売にあたり「食」の観点から花粉の対策について、花粉症で悩む一般消費者 300 名にインターネットでの意識調査を実施致しました。(2011 年 1 月 26 日～1 月 27 日の 2 日間)

2011 年 1 月の本調査によると、花粉対策を行っている人及び行う予定の人 (n=195 名) で「食事療法」を取り入れている人は **12.3%**に留まっております。

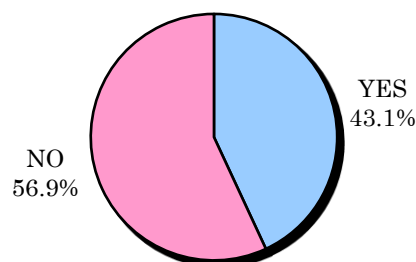
Qあなたがやっている（行う予定の）花粉への対策は何ですか。
(お答えはいくつでも) (N=195)



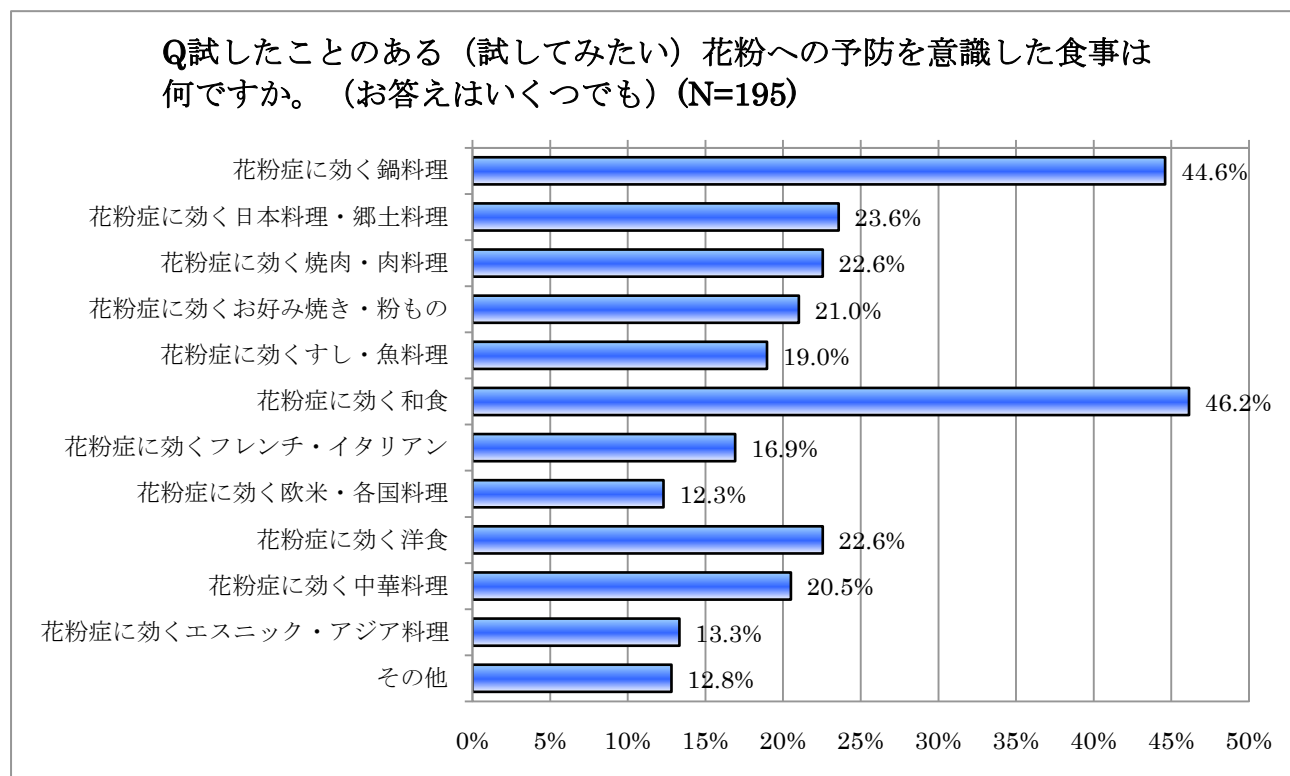
しかしながら、食事をとるときに花粉対策を意識しているかを聞いたところ、43.1%の方がYESと答えております。実際に食事療法までは行かないものの、「食」を通じての花粉対策を意識している人は潜在化していることが窺われます。

Q食事をとるときに花粉対策に効くことを意識して食事をとろうと
考えたことはありますか。

(お答えはひとつ) (N=195)



また、今後花粉への予防対策として試してみたい食事を聞いたところ、1 位が「花粉の予防に効く和食（46.2%）」、次いで「花粉の予防に効く鍋料理（44.6%）」と続き、3 位以下を大きく引き離しています。



このことから、「食」を通じて花粉対策を実際に経験している人はまだ少ないものの、興味はあり、和食系であれば体験してみたいとの調査結果となりました。

■平成 23 年の花粉量

平成 22 年 12 月 24 日の環境省発表によると、来春のスギ・ヒノキの花粉の総飛散量が昨年の春と比べて東海や近畿地方で 10 倍以上となるなど多く、例年比でも 2 倍以上になる地域があるとする予測が報告されております。

■北前そば高田屋について（URL：<http://www.takada-ya.co.jp/>）

北前そばと旨い酒の肴で粋な一献を心ゆくまで愉しめる、そば居酒屋。全国に 54 店舗を展開しております。
*2011 年 1 月現在