

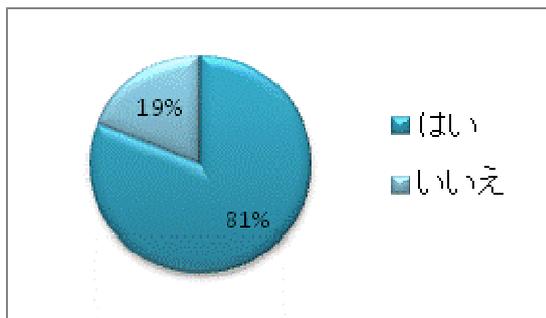
# 「ごほうび」に関する調査



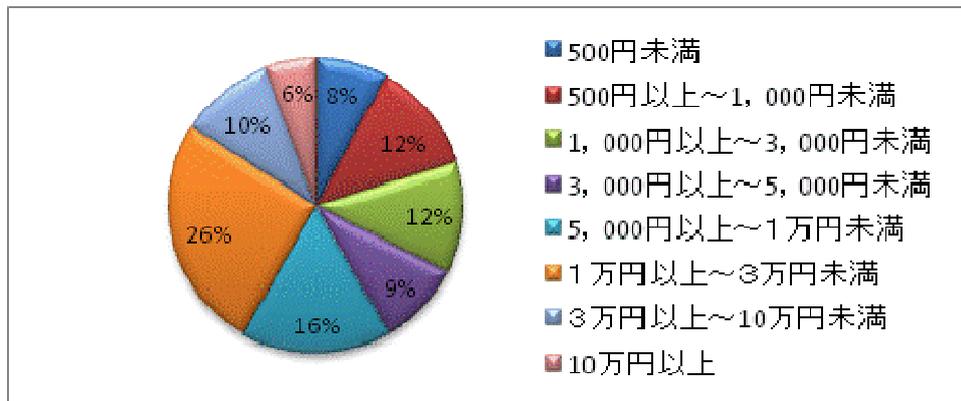
## ■調査概要

- 調査期間: 2010年12月14日～16日
- 調査方法: gooリサーチにてインターネットアンケート調査を実施
- 有効回答者数: 1062人
- モニター属性: 20代～30代の有職者女性

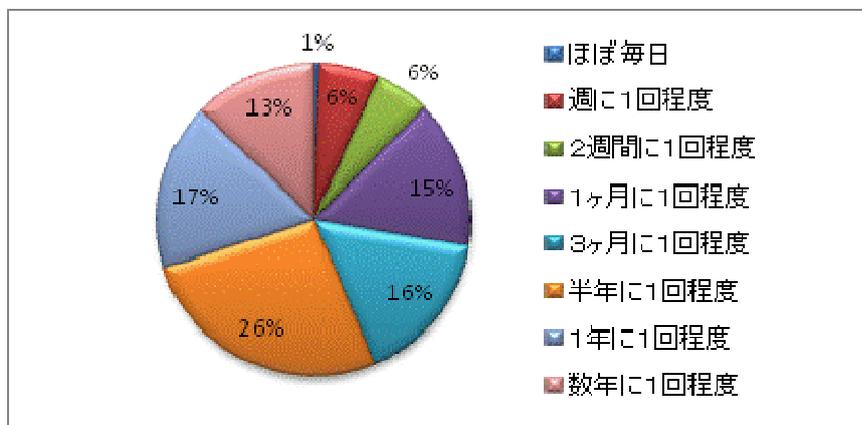
Q1. あなたは自分に「ごほうび」をあげたことがありますか？



Q2. あなたの1回の「ごほうび」金額は平均いくらくらいですか？



Q3. あなたの「ごほうび」の頻度はどのくらいですか？



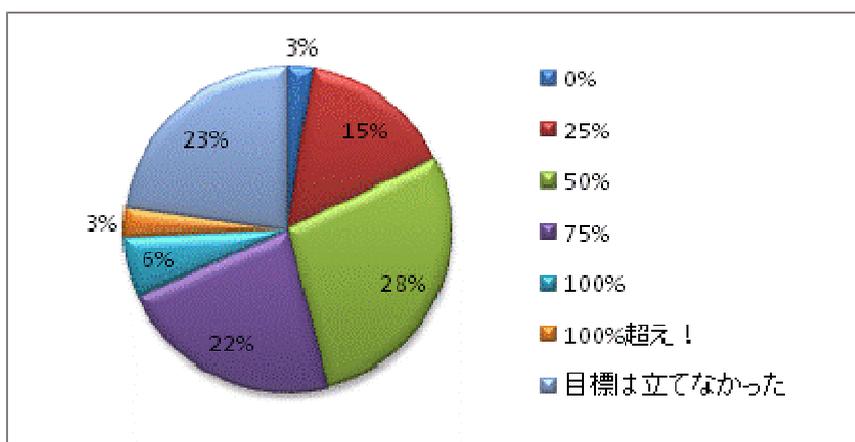
## 「ごほうび」に関する調査



Q4. あなたにとって「ごほうび」とは？ 近いものを選んでください。(複数回答)  
(人)

1位	気分転換をさせてくれるもの	468
2位	自分を褒めてあげるもの	452
3位	心身をリフレッシュさせてくれるもの	439
4位	自分の「やる気」を高めてくれるもの	375
5位	疲れをとってくれるもの	281
6位	自分への投資	242
7位	自分に磨きをかけてくれるもの	225
8位	欲しいものを買う際の言い訳	210
9位	嫌なことを忘れさせてくれるもの	202
10位	その他	4
11位	あてはまるものはない	0

Q5. あなたの2010年の目標達成率を教えてください。



Q6. あなたが仕事上で今心配に思っていることはなんですか？(複数回答)  
(人)

1位	自分自身のスキル	531
2位	今後収入が上がるかどうか	442
3位	転職すべきかどうか	409
4位	出産してからの働き方	318
5位	資格を取るべきかどうか	251
6位	職場の上司との付き合い方	243
7位	結婚してからの働き方	215
8位	職場の同僚との付き合い方	188
9位	勤務時間が長すぎる	136
10位	心配に思っていることはない	90
11位	職場の部下との付き合い方	70
12位	働く女性同士の社内ネットワークがない	68
13位	働く女性同士の社外ネットワークがない	51
14位	その他	48
15位	昇進すべきかどうか	45

# 「ごほうび」に関する調査



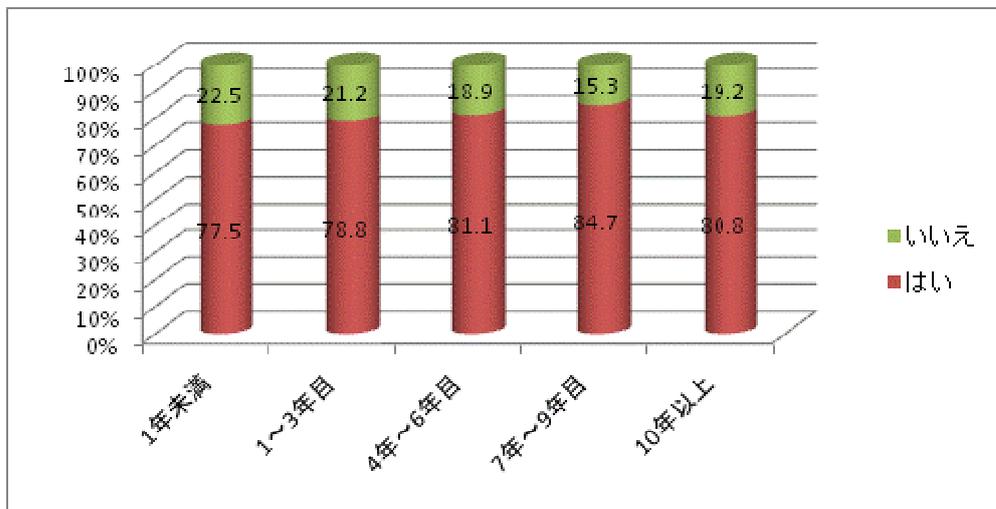
## ＜社会人歴別データ＞

社会人歴別モニター数

(人)

1年未満	40
1～3年目	137
4年～6年目	249
7年～9年目	215
10年以上	421

### Q. あなたは自分に「ごほうび」をあげたことがありますか？



### Q. あなたの1回の「ごほうび」金額は平均いくらくらいですか？

	500円未満	500円以上～1,000円未満	1,000円以上～3,000円未満	3,000円以上～5,000円未満	5,000円以上～1万円未満	1万円以上～3万円未満	3万円以上～10万円未満	10万円以上
1年未満	3.2	22.6	9.7	6.5	19.4	29.0	9.7	0.0
1～3年目	12.0	13.9	17.6	8.3	15.7	23.1	6.5	2.8
4年～6年目	10.9	11.9	12.4	6.4	18.3	26.7	8.4	5.0
7年～9年目	6.6	13.2	11.0	10.4	15.4	29.1	9.3	4.9
10年以上	5.9	10.6	11.5	10.9	15.9	24.4	13.2	7.6

※値は%

### Q. あなたの「ごほうび」の頻度はどのくらいですか？

	ほぼ毎日	週に1回程度	2週間に1回程度	1ヶ月に1回程度	3ヶ月に1回程度	半年に1回程度	1年に1回程度	数年に1回程度
1年未満	0.0	12.9	3.2	12.9	22.6	29.0	12.9	6.5
1～3年目	0.9	6.5	9.3	23.1	19.4	25.0	13.0	2.8
4年～6年目	0.5	7.4	5.9	11.4	17.8	32.2	15.3	9.4
7年～9年目	0.0	8.2	5.5	16.5	17.0	24.2	15.9	12.6
10年以上	0.9	3.8	4.4	14.7	12.6	24.4	20.6	18.5

※値は%

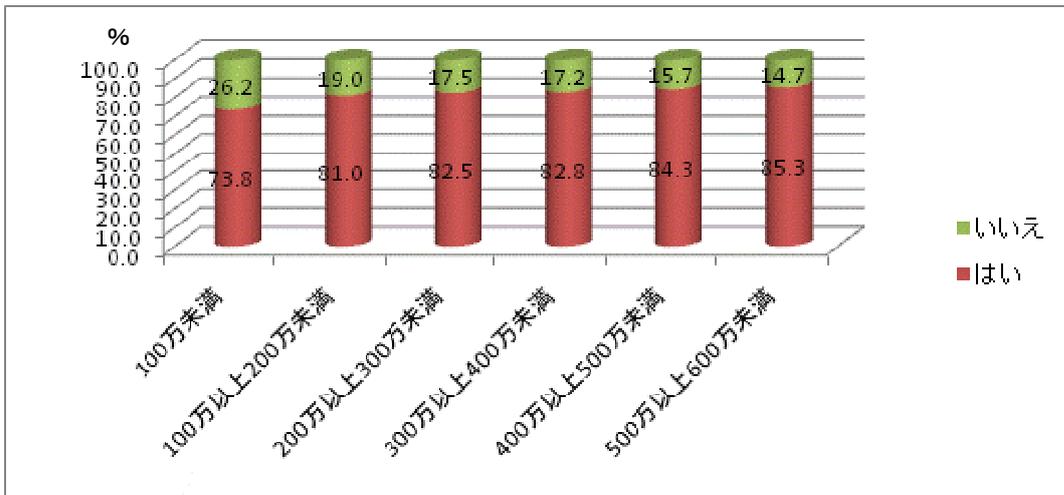
# 「ごほうび」に関する調査



## <年収別データ>

年収別モニター数	(人)		(人)	
	100万未満	145	700万以上800万未満	4
100万以上200万未満	200	800万以上900万未満	2	
200万以上300万未満	297	900万以上1000万未満	1	
300万以上400万未満	238	1000万以上1500万未満	0	
400万以上500万未満	83	1500万以上	0	
500万以上600万未満	34	答えたくない	52	
600万以上700万未満	6			

### Q. あなたは自分に「ごほうび」をあげたことがありますか？



### Q. あなたの1回の「ごほうび」金額は平均いくらくらいですか？

	500円未満	500円以上～1,000円未満	1,000円以上～3,000円未満	3,000円以上～5,000円未満	5,000円以上～1万円未満	1万円以上～3万円未満	3万円以上～10万円未満	10万円以上
100万未満	10.3	19.6	12.1	11.2	18.7	18.7	4.7	4.7
100万以上200万未満	11.1	14.2	19.8	9.3	15.4	22.8	4.3	3.1
200万以上300万未満	7.8	12.7	12.7	10.2	16.7	26.9	8.2	4.9
300万以上400万未満	5.1	9.6	10.2	8.6	13.2	32.5	13.2	7.6
400万以上500万未満	7.1	4.3	7.1	8.6	17.1	28.6	18.6	8.6
500万以上600万未満	6.9	13.8	0.0	3.4	17.2	20.7	27.6	10.3

※値は%

### Q. あなたの「ごほうび」の頻度はどのくらいですか？

	ほぼ毎日	週に1回程度	2週間に1回程度	1ヶ月に1回程度	3ヶ月に1回程度	半年に1回程度	1年に1回程度	数年に1回程度
100万未満	0.0	7.5	5.6	15.9	18.7	21.5	15.9	15.0
100万以上200万未満	1.2	6.8	11.1	16.7	13.0	19.8	16.7	14.8
200万以上300万未満	0.4	5.7	3.3	16.7	17.1	27.3	18.0	11.4
300万以上400万未満	1.0	8.1	4.1	12.2	16.2	29.9	16.8	11.7
400万以上500万未満	0.0	2.9	5.7	10.0	14.3	34.3	21.4	11.4
500万以上600万未満	0.0	6.9	0.0	20.7	10.3	34.5	13.8	13.8

※値は%

## ■《ごほうびらぼ》とは

<http://www.goho-bi.net/>

2009年6月1日に開設した、働く女性、および働きたいと考えている女性が「今よりもっと、ステキな私」になるための目標作りと、目標達成をサポートするための「ごほうび」を提案するPC向けサイト。

自分の目標設定やごほうびの傾向、おすすめのごほうびを知ることができる「ごほうびタイプ診断」や、自分にあったごほうびを見つける「ごほうびカタログ」など、多数のコンテンツを用意しています。

月に1回、働く女性向けに展開している「ごほうび朝食会」他、各種イベント、セミナーも開催中です。



## ■この調査に関するお問い合わせ

メールにてお問い合わせください。

[info@lucida.jp](mailto:info@lucida.jp)

《ごほうびらぼ》プロデューサー 山藤(さんどう)

## ■株式会社ルシーダ

<http://www.lucida.jp/>

●所在地 〒150-0011 東京都渋谷区東3-6-5-1F

●連絡先 Tel:03-6418-5473

●事業内容

＜働く女性応援事業＞

・働く女性や、働きたいという意志のある女性向けの研修企画・運営やメディア運営

＜企業向け研修事業＞

・企業向けの女性管理職育成研修、スキルアップ研修の企画運営

＜ウェブサイト事業＞

・ウェブサイトに関連するプランニング/制作/運営/プロモーション